Dzień dobry, wyciągamy koc i zaczynamy ćwiczenia stymulujące podstawowe systemy sensoryczne poprzez zabawę :)

Startujemy!

- rodzic roluje koc i trzyma za jeden jego koniec, dziecko siada w rozkroku na końcu zrolowanego koca jak na sankach, dorosły ciągnie koc po mieszkaniu często zmieniając kierunki,

- rodzic kładzie koc na podłogę zawija dziecko (głowa na zewnątrz, dziecko leży ukosem) i ciągnie za wolny koniec po podłodze, często zmieniając kierunki, :)

- dziecko klęczy na złożonym kocu, odpycha się rękoma poruszając się po podłodze,

- dziecko leży na brzuchu na złożonym kocu, odpycha się rękoma poruszając się po podłodze,

- dziecko siedzi na złożonym kocu, odpycha się rękoma i nogami jednocześnie poruszając się po podłodze,

- rodzice rozkładają w pomieszczeniu kilka koców (odległość ok. 1 m), dziecko przechodzi z wyspy na wyspę (ostrożnie, żeby się nie poślizgnąć),

- rodzice stoją naprzeciwko siebie trzymając środkową część koca tworzą tunel, dorośli regulują wysokość tunelu tak, żeby w końcowym etapie dziecko musiało przeczołgać się, aby z niego wyjść, :)

- dziecko siedzi na kocu, rodzice naprzeciwko siebie poruszają kocem (ostrożnie i z wyczuciem), dziecko próbuje utrzymać równowagę i nie dopuścić do zmiany pozycji ciała.

Udanej zabawy :)