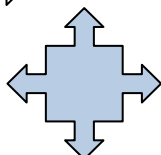
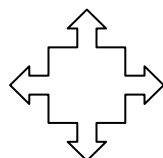
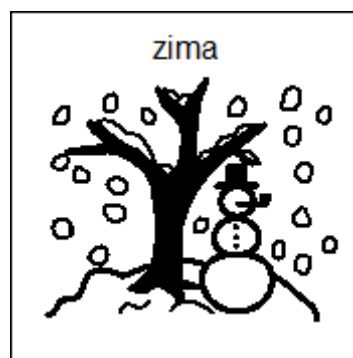
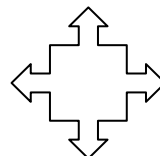
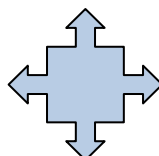
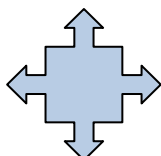


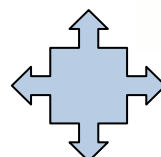
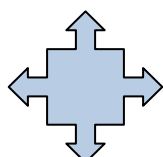
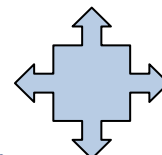
Między nami...

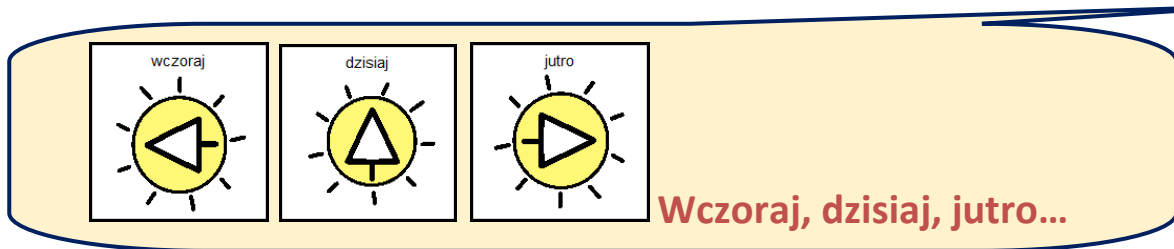
Grudzień 2021 r.

Zima tuż tuż...



...a z nią Święta Bożego Narodzenia





GRUDZIEŃ I JEGO

ŚWIĘTA

3 grudnia- Dzień Osób Niepełnosprawnych

4 grudnia- Dzień Górnika

5 grudnia- Dzień Anioła

6 grudnia- Mikołajki

12 grudnia- Dzień Guzika

14 grudnia- Dzień Małpy

15 grudnia- Dzień Herbaty

20 grudnia- Dzień Ryby

21 grudnia- Pierwszy Dzień Zimy

25 grudnia - Święta Bożego Narodzenia



5 grudnia- Dzień Anioła



Anioł- byt duchowy w wielu religiach, który służy i na różne sposoby wypełnia zamysły Boga.

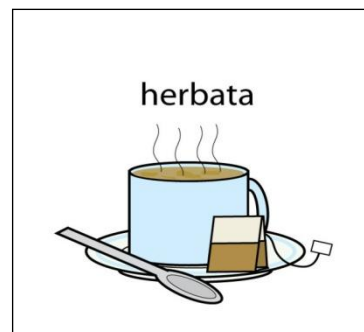
6 grudnia- Mikołajki

*Mikołajki to wyczekiwane przez dzieci święto..
A skąd w ogóle zwyczaj dawania sobie prezentów
i czekanie na wizytę Mikołaja 6 grudnia? Historia
mikołajek zaczyna się od katolickiego biskupa
i świętego - Mikołaja z Miry....ale to dłuuu...ga
historia.*

A przecież to Święto jest Super!



15 grudnia- Dzień Herbaty



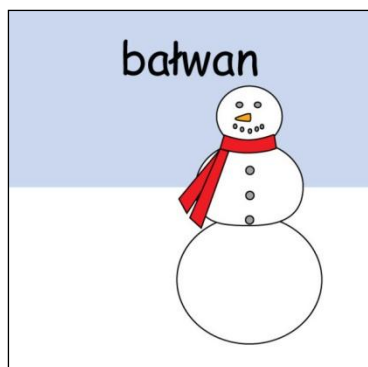
***Herbata** – napar przyrządzany z liści i pąków
grupy roślin, nazywanych tą samą nazwą,
należących do rodzaju kamelia.*



21 grudnia- Pierwszy Dzień Zimy



***Zima**....kojarzy się z:
bałwanem i śniegiem...*



25 grudnia- Święto Bożego Narodzenia



Boże Narodzenie jest świętem upamiętniającym narodziny Jezusa Chrystusa, które obchodzimy 25 grudnia.



Święta Bożego Narodzenia poprzedzone są **Wigilią**, obchodzoną 24 grudnia.

Wywiad z ...



"Szermierka czy Roblox? - moje zainteresowania

- WYWIAD Z OLIWIEREM C. Z KLASY 5B

- Dzień dobry Oliwierze. Jesteś nowym uczniem naszej szkoły, dlatego chciałabym przeprowadzić z Tobą wywiad na temat Twoich pasji i zainteresowań. Co lubisz robić najbardziej? Jak spędzasz wolny czas?

- **Dzień dobry. Interesuje się piłką, szermierką i grą w Robloxa. Ale lubię też inne aktywności. Ostatnio uczestniczyłem w wyjściu do schroniska, co bardzo mi się spodobało.**

- To bardzo różnorodne zainteresowania, ale z pasją do szermierki spotykam się chyba pierwszy raz w naszej szkole. Od kiedy zacząłeś się nią interesować? Skąd się to wzięło?

- **Gdy byłem mały, miałem 6-7 lat zobaczyłem turniej w telewizji i bardzo mnie to zainspirowało. Zawodnicy walczyli na szpady zadając sobie ciosy. Każdy dobrze zadany punkt był oceniany, a ich suma pozwalała na zwycięstwo.**

- Dlaczego ten sport tak Cię zaintrygował, mimo że istnieją inne dyscypliny sportowe, które są bardziej popularne?

- **To wszystko przez ruch. Zawodnicy szybko się poruszają, ale są też skupieni na przeciwniku. Rundy są krótkie, ale wymagają wiele wysiłku.**

- A czy ktoś z Twoich domowników te interesuje się tym sportem?

- **Niestety nie. Nikt nie podziela moich pasji.**

- Czy jeździsz na jakieś turnieje czy oglądasz tylko zawody w telewizji?

- **Niestety obecnie oglądam tylko telewizyjne transmisje. Jeszcze słabo znam się na tym sporcie, ale być może w przyszłości się to zmieni.**

- Czy oprócz szermierki masz też inne pasje?

- **Tak. Bardzo lubię grę w piłkę, zwłaszcza w zbijaka. Często razem z kolegami z poprzedniej szkoły graliśmy po lekcjach. Czasem gram też w piłkę nożną i koszykówkę. Bardzo lubię zabawy wymagające ruchu i różnorakie ćwiczenia.**

- Czy jest jeszcze coś czym się interesujesz?

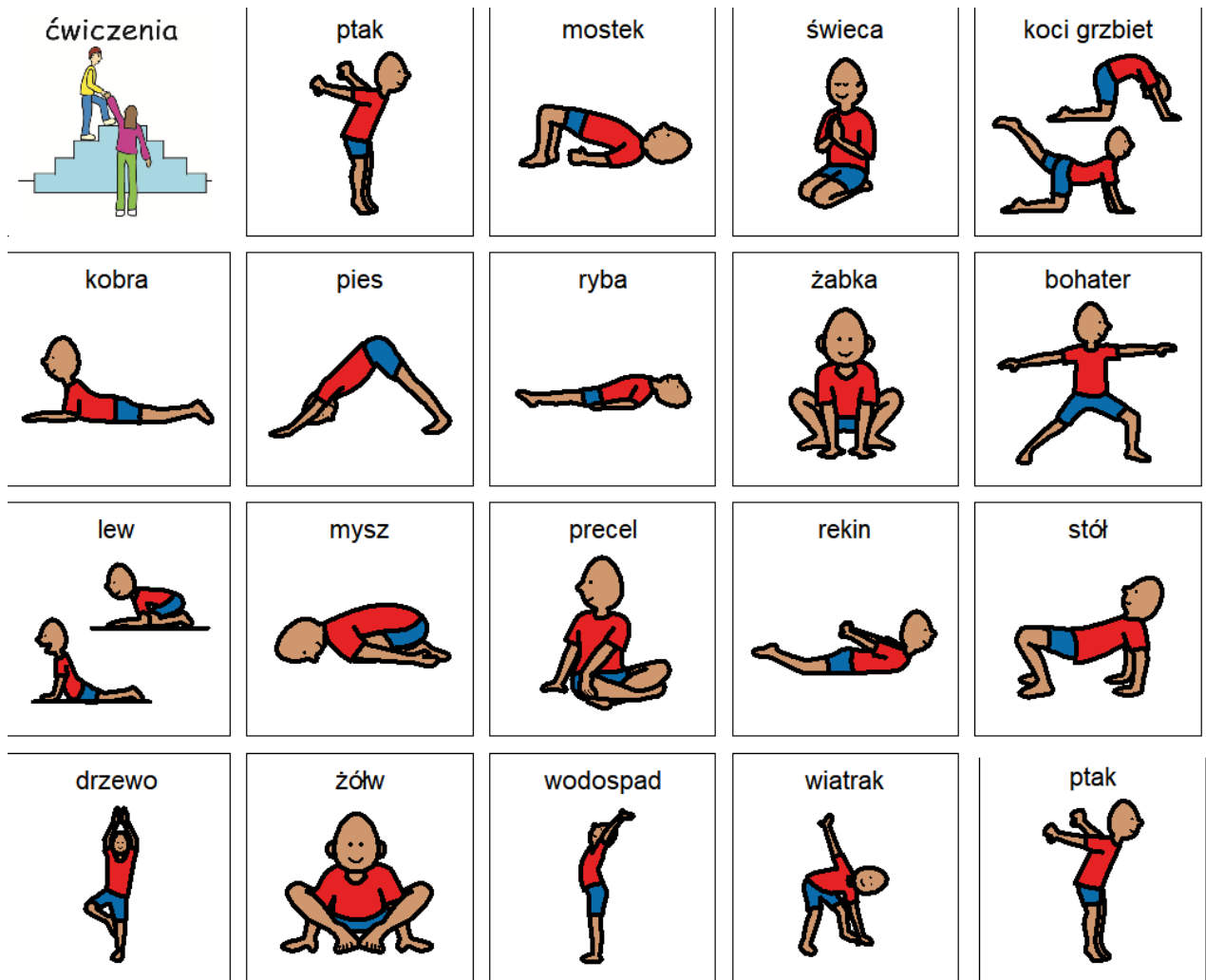
- **Tak. Dużo czasu poświęcam ostatnio na grę w Robloxa.**

- Co to za gra i jak często w nią grasz?

- Roblox to gra internetowa, która posiada wiele różnych wariantów. Ja lubię grać w wersję, gdzie z biednego "nooba" czyli zwykłego człowieka zmieniasz się w bogatego milionera, którego stać na wszystko. Jeszcze częściej gram jednak w Brookhaven. Ta wersja pozwala mi prowadzić normalne życie. Mogę robić w nim wszystko, co robią ludzie w codziennym świecie: budować, zwiedzać, spotykać się z innymi osobami, kupować itd. Gram w nią codziennie około godziny.

- Myślę, że wielu Twoich kolegów ze szkoły gra w Robloxa. Na pewno znajdziesz wiele osób z którymi będziecie mogli wspólnie porozmawiać o tej grze i twoich zainteresowaniach. Dziękuję za poświęcony czas.

- Dziękuję.



Między nami o sporcie



Dział sportowy redaguje klasa III PA

AKTUALNOŚCI SPORTOWE

DLA KIBICÓW RAKOWA I NIE TYLKO...

Zachęcamy Was do przeczytania wiersza Stanisława K. Kamińskiego
pt. „PIŁKA NOŻNA” 🏈📖

Ładnie dzisiaj słońko świeci 🌞☁️
na boisku bawią się dzieci 🧒
Są to bardzo miłe chwile 😊
jak chłopcy grają w nożną piłę ⚽👦

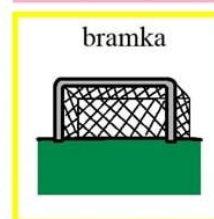
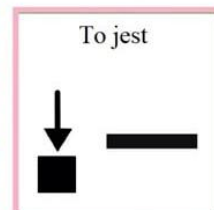
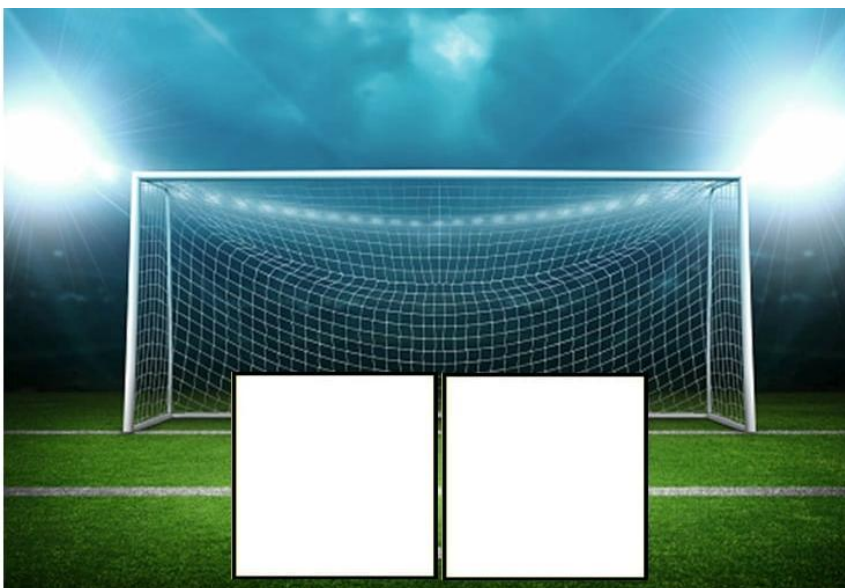
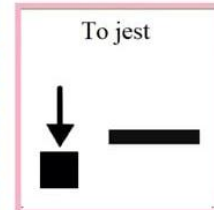
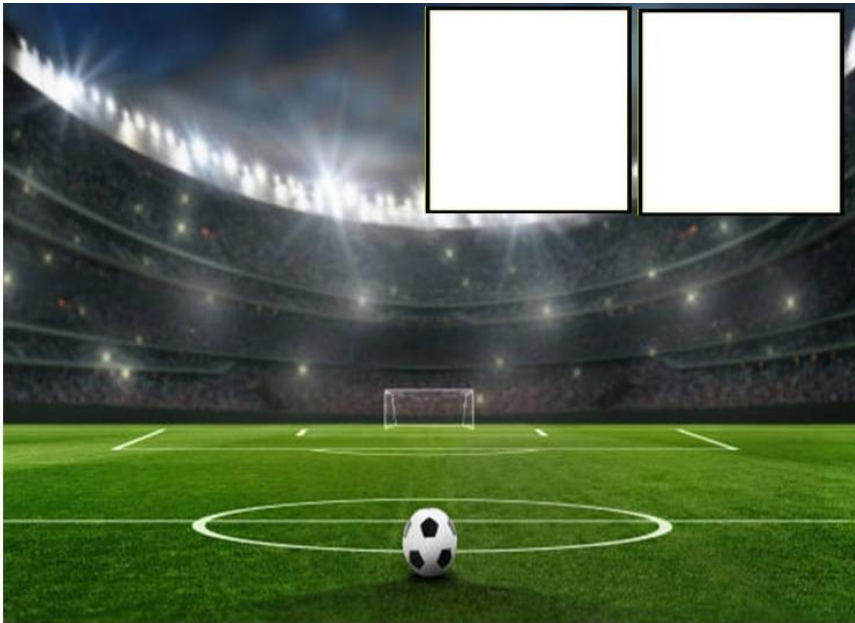
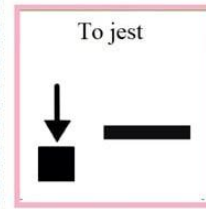
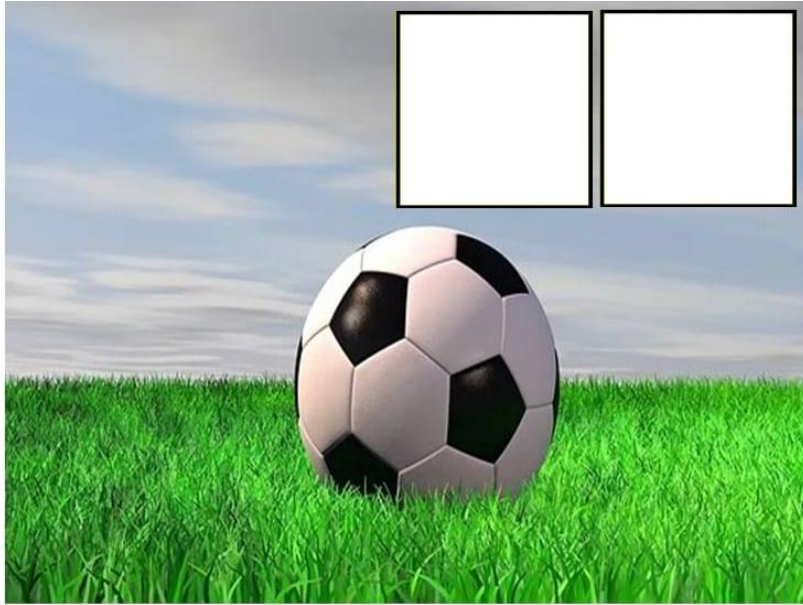
Bramkarz czeka w bramie stoi 🧑🏫📖
strzelać gola nie pozwoli 🧑🏫
Nasza strona znów w ataku 🦁
Celnie strzelaj gola chłopaku ⚽👦

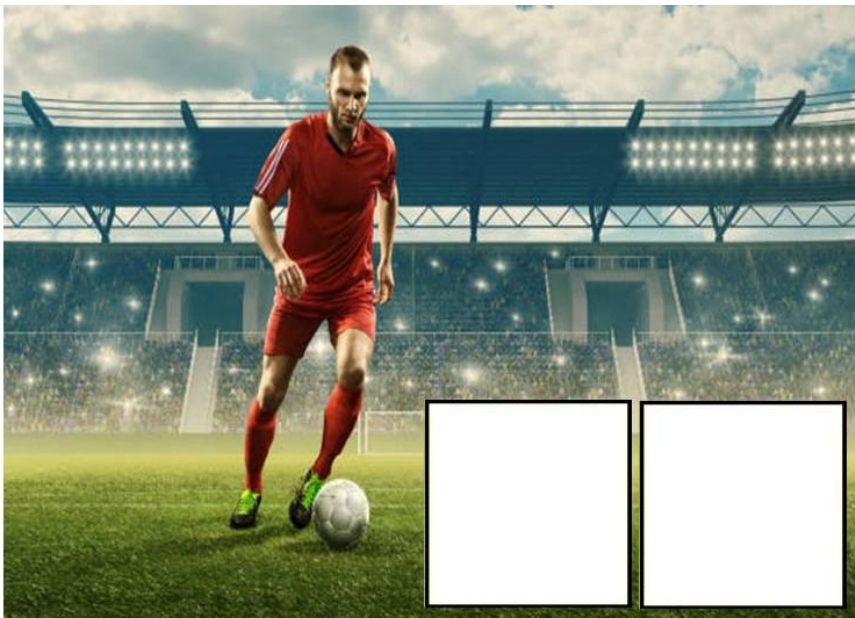
Obejrzyjcie zdjęcia i poznajcie bliżej naszą ulubioną dyscyplinę sportu.

Zdjęcia zaczerpnęliśmy ze strony Facebooka „NOWE TRENDY AAC”.


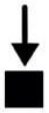
Autorzy: Tomasz Wiech, Sebastian Synowiec, symbole BOARDMAKER









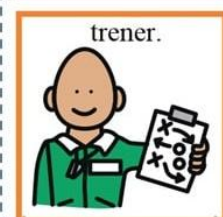


To jest



To jest

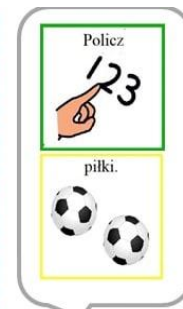
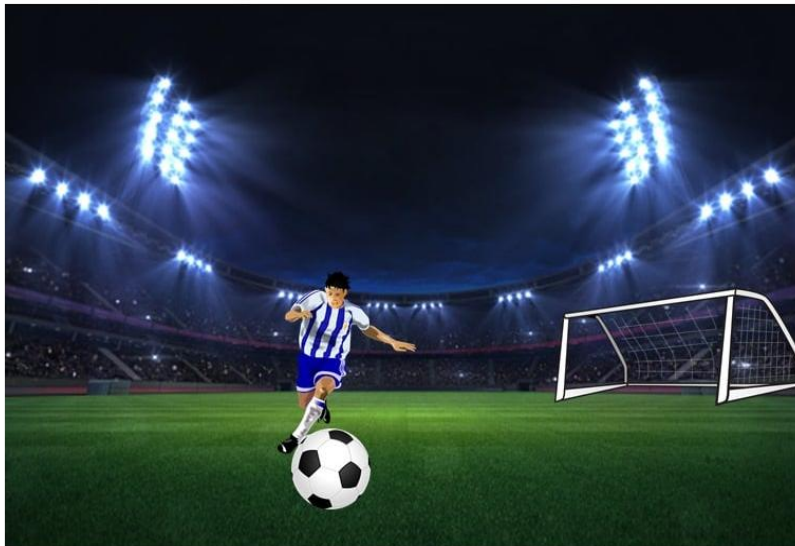


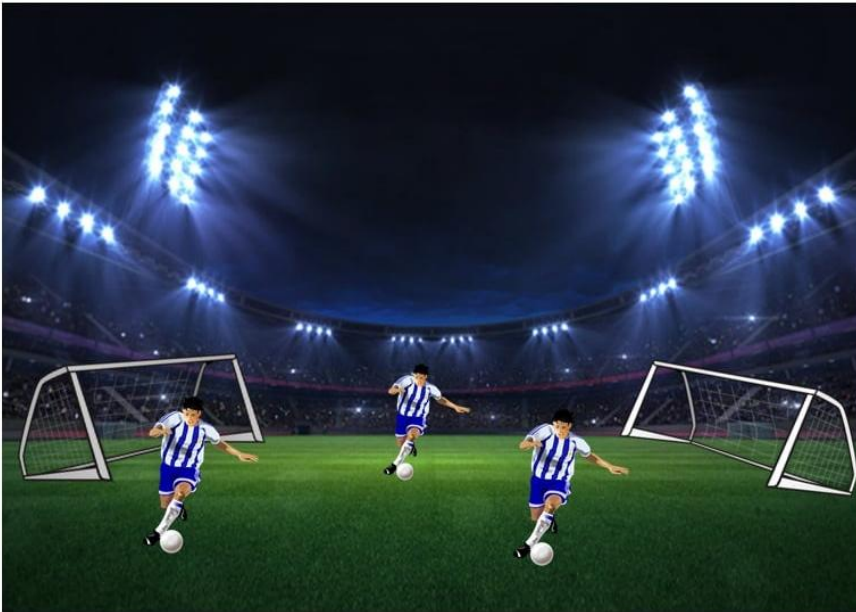
To jest





**PONIŻEJ ZADANIA PIŁKARSKO - MATEMATYCZNE
DLA WSZYSTKICH, KTÓRZY POTRAFIĄ LICZYĆ**





**Calej Społeczności Szkolnej życzymy
zdrowych i aktywnych
Świąt Bożego Narodzenia.**

**Oby pogoda sprzyjała spacerom po
świątecznych posiłkach.**

Klasa III PA



Dla chętnych...

Kto odgadnie ukryte hasło?



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

10	11	12	13
----	----	----	----




													
1	4	10	1	2	5	11	13	7	8	9	3	14	15




1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	
15	16	17	18	19







1				
---	--	--	--	--




	2				
--	---	--	--	--	--




3				
---	--	--	--	--



4						
---	--	--	--	--	--	--




						5
--	--	--	--	--	--	---




6			
---	--	--	--




7		8		
---	--	---	--	--




				9	
--	--	--	--	---	--




10				
----	--	--	--	--





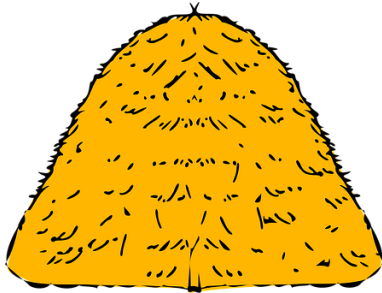
			11	12
--	--	--	----	----




		13	14
--	--	----	----



	15	16	
--	----	----	--

		
17 18 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	19 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 20	<input type="text"/> 21 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>



<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	22
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----



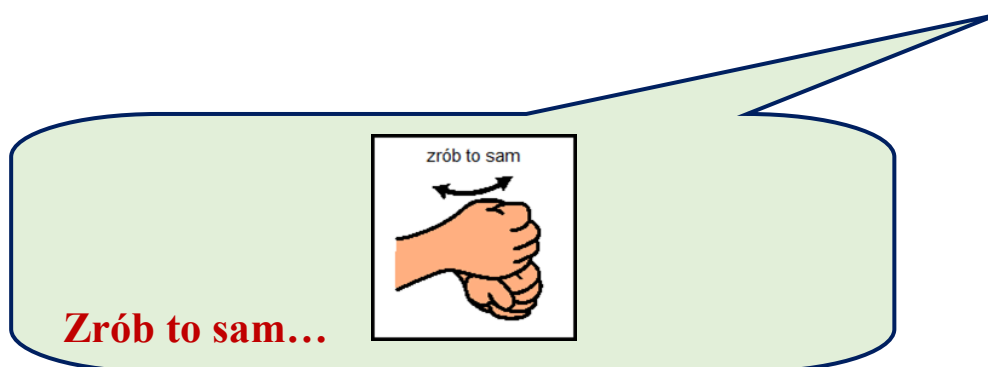
1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

7	8	9	10	11	12
---	---	---	----	----	----

13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



„Rusz głową...” przygotowali uczniowie klasy VI



Ozdoby świąteczne wprowadzają do domu wyjątkowy nastrój. Warto więc nie tylko inwestować w gotowe, ale sprawić sobie i swoim bliskim ogromną radość z ich przygotowywania. Nic nie cieszy tak, jak własnoręcznie wykonane bożonarodzeniowe dekoracje. Możecie przygotować je sami lub wspólnie z najbliższymi. Niech przyświeca nam hasło: „*dekoracje świąteczne zrób to sam*„. Sprawdźcie, jakie inspiracje dla Was znaleźliśmy.



Świąteczne gwiazdki ze spinaczy

Dysponując zwykłymi, drewnianymi spinaczami, możemy stworzyć stylowe gwiazdki świąteczne, które będą się pięknie prezentować na **choince**. Do ich wykonania należy usunąć ze spinaczy sprężynki i skleić je prostymi bokami. Tak utrwalone spinacze układamy na planie gwiazdy ośmioramiennej i kleimy razem do siebie. Na koniec doklejamy sznurek i gotową gwiazdkę możemy powiesić w oknie, na choince, lub dołączyć do **stroika świątecznego**.



Girlanda z szyszek

Do przygotowania tej ozdoby będą Wam potrzebne szyszki i zielona włóczka. Ich ilość i długość zależą od tego, jakiej wielkości ma być girlanda. Jak ją przygotować? Wystarczy opleść szyszki włóczką, jedną po drugiej, sukcesywnie je łącząc. Na końcu zaplatamy supeł i gotowe. Banalnie prosta dekoracja, a cieszy oko jak mało która.

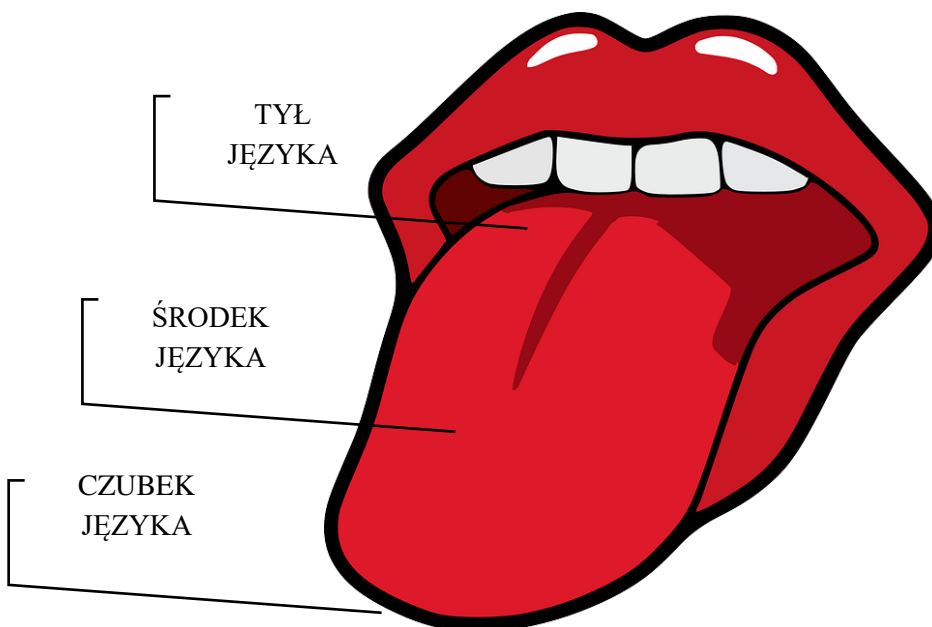


Kącik logopedyczny



Czy wiesz, że język to cenne narzędzie, dzięki któremu przeżywamy, smakujemy i mówimy?

Język ma czubek, środek i tył...



Ćwicz razem z nami!

Ćwicz razem z nami!

Ćwicz razem z nami!

Ćwicz razem z nami!

Dziś poćwiczmy tył języka. Jego sprawność jest nam potrzebna do prawidłowego

wymawiania głosek

H, K, G

Zagraj w memory lub wykonaj polecenia zapisane na kartach:

 <p>Naśladuj ziewającego kota</p>	 <p>Naśladuj ziewającego kota</p>	 <p>Pokaż jak ziewasz, kiedy jesteś bardzo zmęczony</p>
 <p>Pokaż jak ziewasz, kiedy jesteś bardzo zmęczony</p>	 <p>HU HU HU</p>	 <p>HU HU HU</p>
 <p>HA HA HA... Naśladuj śmiech Mikołaja</p>	 <p>HA HA HA... Naśladuj śmiech Mikołaja</p>	 <p>HE HE HE... Naśladuj śmiech kobiety</p>



HE HE HE...
Naśladuj śmiech
kobiety



HU HU HU....



HU HU HU....



HO HO HO...



HO HO HO...



Kaszlemy



Kaszlemy



Oprzyj czubek języka o
dolne zęby i spróbuj
wypchnąć język w stronę
podniebienia



Oprzyj czubek języka o
dolne zęby i spróbuj
wypchnąć język w stronę
podniebienia



Chuchamy na zamrzniętą szybę



Chuchamy na zamrzniętą szybę



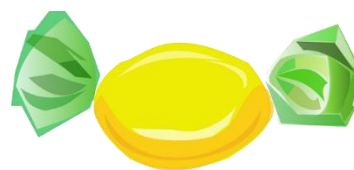
Czyścimy językiem dolne zęby po pwewnętrznej stronie



Czyścimy językiem dolne zęby po pwewnętrznej stronie



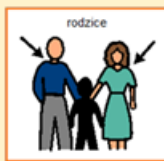
Naśladuj ssanie cukierka



Naśladuj ssanie cukierka



Dla Rodziców



ZADBAJ O WZROK SWÓJ I SWOJEJ RODZINY.



Większość z nas, także dzieci, przebywa z ekranami ponad 8-10 godzin dziennie. Praca przy komputerze, oglądanie telewizji do późnej nocy, czytanie na smartfonie czy tablecie, zmuszanie oczu do patrzenia z bliska i nieruchomo przez długie godziny – to właśnie nasze codzienne większe i mniejsze grzeszki. Tak długie patrzenie w ekrany, a także na druk to zdecydowanie za dużo, bo nasze oczy nie są stworzone do takiego wysiłku. Obrazowo można porównać je do dzikiego zwierzęcia zamkniętego w małym pokoju. Dwa kroki w prawo, dwa w lewo i tak właśnie naszym oczom upływa całe życie. **Są po prostu zniewolone.**

Dlaczego tak bardzo nam to szkodzi? Co można na to poradzić? Patrzenie z bliska na nieruchome, niewielkie obiekty na ekranie jest tym samym, co siedzenie godzinami z ręką podniesioną do góry albo stanie cały dzień w bardzo niewygodnej pozycji. W obu sytuacjach niektóre mięśnie muszą przez długi czas pozostawać napięte. W oczach to przede wszystkim mięśnie wewnętrzne gałki ocznej, zwłaszcza mięsień rzęskowy, który jest odpowiedzialny za akomodację oka. Pamiętaj, że oczy to nie mechanizm. To żywa, czująca tkanka. Co możesz zatem dla nich zrobić? Oto pięć prostych zasad.

Ogranicz oglądanie telewizji

Tak, wiemy, że jest w niej wiele ciekawych programów, a niektóre nawet są edukacyjne. Jednak jeśli tylko możesz, ogranicz oglądanie telewizji w Twojej

rodzinie do minimum. Nie traktuj jej jako sposobu relaksu, bo dla oczu jest to męcząca czynność. Nie włączaj odbiornika od razu po wejściu do domu. Jeśli koniecznie musisz wysłuchać bieżących informacji – możesz wybrać radio. Być może odkryjesz, że kiedy mniej korzystasz z telewizji, to żyje Ci się lepiej, śpi lepiej i zaczynasz zauważać piękno świata zewnętrznego, nie wirtualnego.

Wybierz audiobooka

Czytanie książek to na pewno rzecz godna pochwały. Jednak nasze oczy męczą się, przedzierając się bez przerwy przez rzędy liter. Czytasz w pracy, czytasz na zebraniach, czytasz w szkole, czytasz podczas nauki. Może dość? Jeśli możesz, od czasu do czasu, zamiast czytać – posłuchaj. Dzisiaj do wyboru jest mnóstwo znakomitych książek w formie audiobooków czytanych przez wybitnych aktorów. Usiądź na kanapie, zrób sobie dobrą herbatę albo idź na spacer i nadstaw uszu. Poćwicz z rodziną uważne słuchanie. Zobaczysz, jakie to przyjemne.

Tablety, komputer, smartfon – to nie zabawki

Oto podstawowa zasada. Zaproponuj dziecku klocki, rysowanie, granie w piłkę, gry planszowe – wszystko, tylko nie urządzenia z ekranem. Tak, wiemy, dziecko ze smartfonem to święty spokój przez dłuższy czas, ale czy rezultat jest naprawdę tego wart? Dotyczy to szczególnie małych dzieci. Często widzi się maluchy, które jeszcze nie umieją chodzić, ale już wodzą palcem po ekranie albo gapią się w tablet. Z punktu widzenia działania oczu równie dobrze mógłbyś posadzić dziecko przed pralką automatyczną. Zrobiłbyś mu to? Nie? To czemu dajesz mu do zabawy swój telefon?

Po odrabianiu lekcji zachęcaj dzieci do ruchu na świeżym powietrzu.

Tak jak ty powinieneś robić przerwy w pracy, tak twoje dzieci powinny robić przerwy w nauce. Wymaga to przewartościowania myślenia o nauce. Twoje dzieci ciężko pracują w szkole i po niej, odrabiając zadania. Naucz je ergonomii pracy, a zobaczysz, że ich wyniki znacznie się poprawią. Zachęć je, aby na każdą godzinę nauki robiły sobie 5-10 minut przerwy. Możecie sobie nawet wspólnie nastawić budzik, aby wam przypominał o tej nowej zasadzie, zanim wejdzie ona w nawyk. W tym czasie dziecko niech wygląda przed okno, porusza się, tańczy, poskacze.



Dawaj dobry przykład

To podstawa sukcesu. Jeśli ty będziesz przeglądał pocztę przy śniadaniu, czytał wiadomości w tablecie podczas rodzinnej wycieczki i sprawdzał lajki na Instagramie w czasie rozmowy z rodziną, pouczanie, aby dzieci tego nie robiły, nic nie zmieni. Oto twoje zadanie – stać się dobrym przykładem dla dzieci i całej rodziny. Ustal nowe zasady: do stołu siadamy bez telefonów, na spacer ich w ogóle nie zabieramy albo wyciszamy, a gdy rozmawiamy, patrzymy na siebie. Spróbuj, a zobaczysz, że świat się nie zawali. Wręcz przeciwnie – stanie się piękniejszy!

Ćwiczenie relaksujące wzrok - ZASŁANIANIE OCZU.

Można to zrobić wszędzie.

- Rozgrzej dłonie, pocierając je, rozluźnij nadgarstki.
- Ułóż np. książki, gazety, segregatory i oprzyj na nich łokcie.
- Zamknij oczy, zrób z dłoni dwie miseczki.
- Zakryj oczy rękami, wyobrażaj sobie, że patrzysz daleko, skupiasz się na tym, że oczy odpoczywają. Oddychaj spokojnie, rozluźnij się.
- Pozostań tak przez co najmniej 5 min, nadal spokojnie oddychając.



Tyflopedagog Beata Socha



Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia



*przedszkolakom, uczniom, rodzicom
oraz wszystkim pracownikom naszej szkoły*

*życzymy wielu radosnych chwil spędzonych w ciepłej, rodzinnej
atmosferze, bez pośpiechu, trosk i zmartwień.
Niech w nadchodzącym Nowym Roku towarzyszy zawsze szczęście
i pomyślność...*

