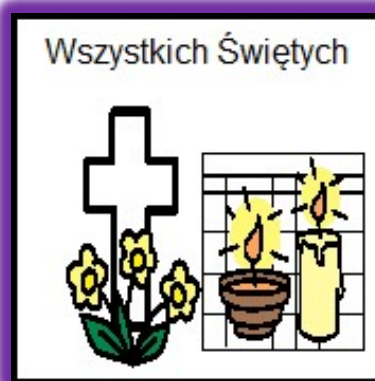


Między nami...

listopad 2021 r.



Listopad to czas zadumy.....



1 listopada

i narodowej rocznicy....



Zapamiętaj !!!!
11 listopada
Narodowe Święto
Niepodległości



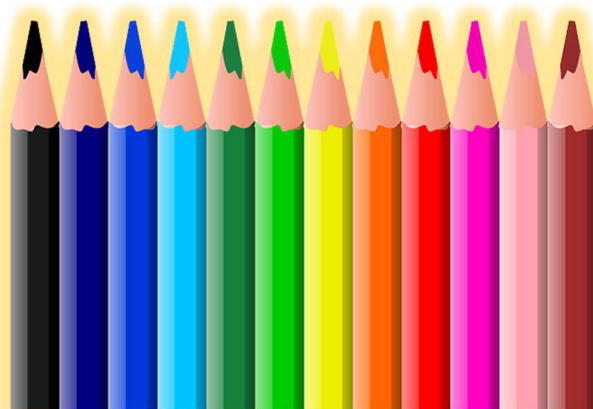
20 listopada- Dzień Praw Dziecka

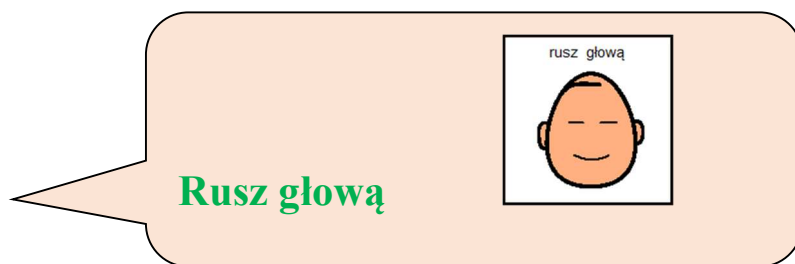


życia	bycia Polakiem	własnego imienia	nauki	wychowania w domu rodzinnym	kontakt z rodzicami
ochrony zdrowia	Dzieci mają prawo do			opieki	
ochrony przed przemocą	20 listopada Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka			odpoczynku	
pomocy	Zespół Niepublicznych Szkół Specjalnych "Krok za krokiem" w Zamościu			informacji	
decydowania o sobie	tajemnic	bycia szczęśliwym	uczestnictwa	wyznawania własnej wiary	własnych opinii

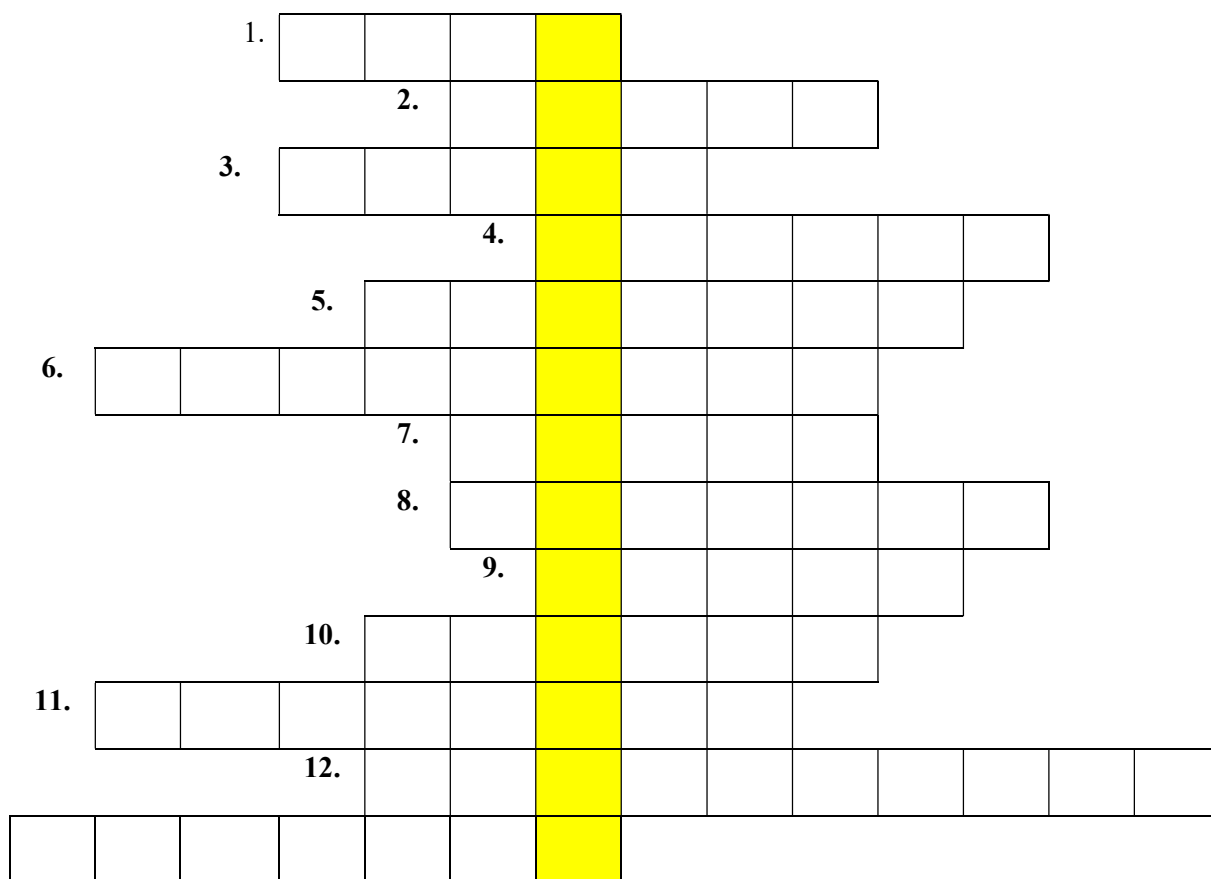
Widgit Symbols (c) Widgit Software 2002-2015 www.widgit.com

22 listopada- Dzień Kredki

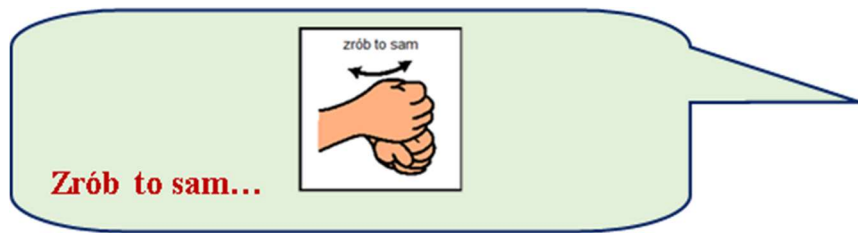




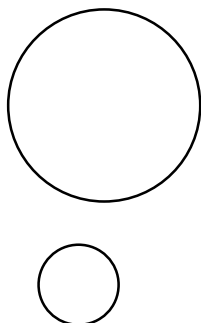
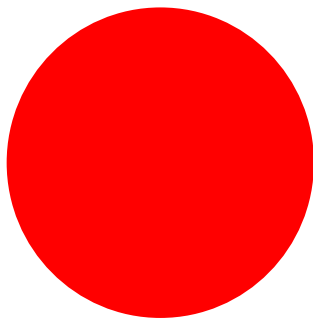
Kto rozwiąże krzyżówkę?



1. Mazurek Dąbrowskiego
2. Najdłuższa rzeka w Polsce
3. Imię Piłsudskiego
4. Nazwa naszego kraju
5. Jest nią Warszawa
6. Walczył o niepodległość Polski, jego pomnik stoi na Placu Biegańskiego
7. Nasza jest biało – czerwona
8. Zostały utworzone we Włoszech, walczyli o wyzwolenie Polski
9. Orzeł w koronie, to nasze...
10. Polskie morze
11. Kocha swoją ojczyznę
12. Bohater narodowy, miał na imię Tadeusz
13. Inaczej niepodległość, niezależność



Dziś wspólnie zrobimy...



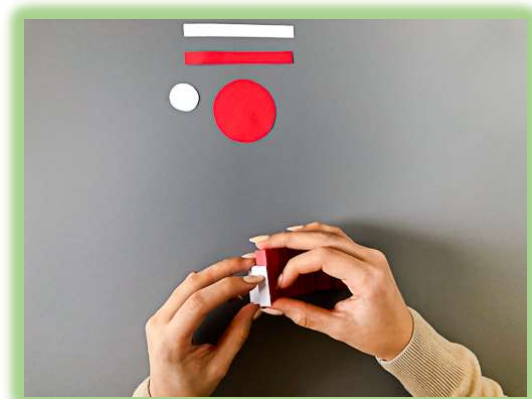
Materiały i narzędzia

- 2 paski czerwonego papieru szer. 4 cm i dł. kartki A4 szer. 1 cm, dł. 10 cm
- 2 paski białego papieru: szer. 3 cm i dł. kartki A4, szer. 1 cm, dł. 10 cm
- koło z czerwonego papieru o śr. 4,5 cm
- koło z białego papieru o śr. 2,5 cm
- klej
- nożyczki

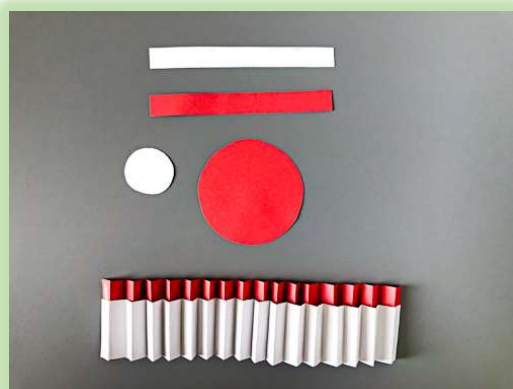
To nam będzie potrzebne!



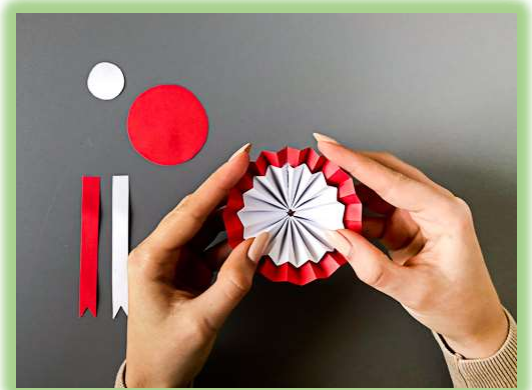
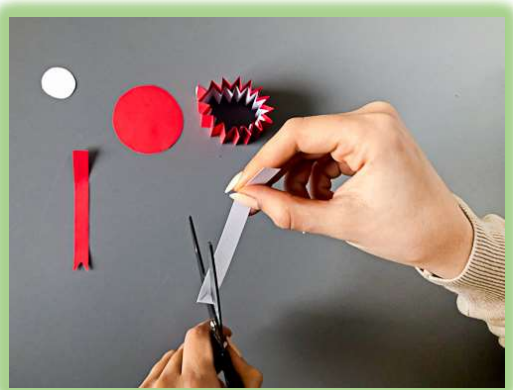
Wykonanie



Dwa długie paski składamy w harmonijkę. Oba mają długość kartki A4. Aby harmonijki były równe, składamy paski wielokrotnie na pół. Powtarzamy składanie każdej części na pół, aż do uzyskania 32 kawałków. Z boku pasków odcinamy po 1 prostokącie (1 zgięcie).



W węższym białym pasku ostatnie prostokąty smaruję klejem. Następnie układam go na czerwonej harmonijce i sklejam ich końce ze sobą. Sklejamy ze sobą ostatni i pierwszy prostokąt.



Na końcach dwóch krótszych pasek wycinamy trójkąty. Wywijamy harmonijkę tak, aby biały kolor znalazł się na zdjęciu.



Naklejamy małe, białe koło na wierzchu. Większe czerwone koło naklejamy od spodu.



Następnie od spodu naklejamy wąskie paski. W taki sposób, aby po odwróceniu biały był po lewej, a czerwony po prawej stronie. Gotową kokardę narodową przypinamy do ubrania.



Między nami o sporcie



Dział sportowy redaguje klasa III PA

AKTUALNOŚCI SPORTOWE DLA KIBICÓW RAKOWA I NIE TYLKO...

Nasz fanklub wygląda dziś trochę inaczej, niż w ubiegłym roku szkolnym. Obok znanych gadżetów pojawiły się nowe szaliki, proporce, makatki, poducha i plakat. Wszystkich, którzy chcą zobaczyć nasz fanklub na żywo zapraszamy do sali 37.



Cieszymy się, że nasza ulubiona drużyna piłkarska RKS Raków Częstochowa odnosi sukcesy sportowe również w tym sezonie. Obecnie jest na drugim miejscu w tabeli rozgrywek Ekstraklasy.

W listopadzie odbędą się następujące mecze Ekstraklasy z udziałem częstochowskiego klubu:

RAKÓW CZĘSTOCHOWA – POGOŃ SZCZECIN

niedziela, 07.11.2021, godz. 15.00

CRACOVIA – RAKÓW CZĘSTOCHOWA

poniedziałek, 22.11.2021, godz. 20.30

RAKÓW CZĘSTOCHOWA –ZAGŁĘBIE LUBLIN

sobota, 27.11.2021

KIBICUJCIE NASZYM PIŁKARZOM.

TRZYMAJCIE MOCNO KCIUKI

RAZEM Z NAMI!!!



Wywiad z ...

"ROWER - MOJA PASJA I SPOSÓB NA ZDROWIE"

- WYWIAD Z MICHAŁEM L. Z SPDP

- Dzień dobry Michale.

- *Dzień dobry*

- Wiem, że masz wiele pasji, jedną z nich jest jazda na rowerze. Właśnie o niej chciałam dziś z Tobą porozmawiać. Kiedy nauczyłeś się jeździć na rowerze. Jak wyglądały początki i kto nauczył Cię jeździć?

- *Jeździć nauczyłem się mając 4, 5 lat. Początkowo na rowerze o 4 kółkach, potem rodzice odczepili 2 dodatkowe i jeździłem już na rowerze dwukołowym. To oni rozbudzili moją pasję do tego sportu.*

- Ile lat miałeś, gdy zacząłeś dobrze jeździć? Jak długie były Twoje początkowe trasy?

- *Miałem 10 lat, gdy zacząłem dobrze jeździć na rowerze. Na początku trasy były krótkie, obecnie potrafię dojechać nawet do Olsztyna i wrócić w tym samym dniu na rowerze.*

- Czy podróżowałeś sam?

- *Nigdy nie podróżowałem sam, zawsze pod opieką dorosłego.*

- Co Ci się podoba w jeździe na rowerze?

- *Podoba mi się, że jestem w ruchu. Lubię czuć wiatr na twarzy i przebywać na świeżym powietrzu.*

- Czy uczestniczyłeś w jakichś zawodach? Jeśli tak, to w jakich? I czy miałeś jakieś sukcesy w tym sporcie?

- *Tak, uczestniczyłem w III edycjach Pikniku Rowerowego i brałem udział w zawodach w kategorii OPEN. Zdobyłem I miejsce i wygrałem statuetkę dla szkoły, a dla siebie zdobyłem medal i kask.*

- Gratulacje. To wielkie osiągnięcie. A czy jest to sport dla każdego czy są jakieś ograniczenia?

- *Niestety nie jest to sport dla wszystkich. Niektórzy z powodu problemów zdrowotnych nie mogą go uprawiać, gdyż przerasta on ich możliwości.*

- Kiedy powstało Szkolne Koło Cyklistów i czym się zajmuje?

- *Koło powstało w 2016 r. jako pomysł panów Henryka i Rafała. Na zajęciach rewalidacji jeździliśmy w okolicach szkoły.*

- Czy dużo osób należy obecnie do koła?

- *Nie, obecnie to zaledwie 5 osób, które umieją jeździć i są sprawne fizycznie.*

- Jak często się spotykacie?

- *Spotykamy się 1 raz w miesiącu i uczestniczymy 2 razy w roku w Pikniku Rowerowym. W tym roku spotkaliśmy się tylko 2 razy, gdy było ciepło. Z p. Maćkiem jeździli chłopcy z klasy*

4/5/6 l, a z p. Basią braлиśmy udział w III edycji Pikniku Rowerowego. Obecnie ze względu na ochłodzenie zakończyliśmy sezon i wznowimy go dopiero na wiosnę.

- Czy nadal będziesz jeździł na rowerze?

- Do końca życia będę jeździł na rowerze ;)

- Bardzo dziękuje za poświęcony czas. Czy chciałbyś coś dodać?

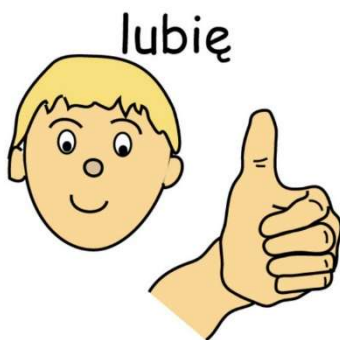
- Tak. 24 października obchodzimy Międzynarodowy Dzień Roweru. Pamiętajcie, aby zadbać o własne rowery i ich renowację przed zimą.

- Zapamiętamy ;) Do zobaczenia.

- Pa. Pozdrawiam wszystkich.

Wywiad przeprowadziły:

pani Urszula Gwardecka i pani Barbara Kołodziejczyk



jazda na rowerze



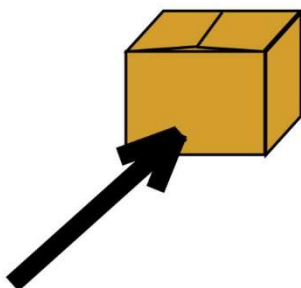
2

4

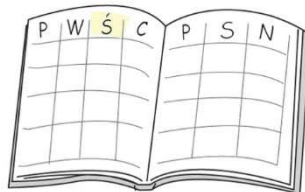
Październik

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																		
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																					
23	24	25	26	27	28	29	30	31																						
24	25	26	27	28	29	30	31																							
25	26	27	28	29	30	31																								
26	27	28	29	30	31																									
27	28	29	30	31																										
28	29	30	31																											
29	30	31																												
30	31																													
31																														

to



dzień



rower



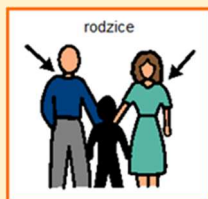
Kącik logopedyczny



Co słyszycie na początku w nazwach przedmiotów na obrazkach?

A	U	O	E	I
---	---	---	---	---

Dla Rodziców



Szanowni Państwo,

doskonale zdajemy sobie sprawę z tego, że media od wielu lat zajmują coraz ważniejsze miejsce w życiu ludzi – także dzieci. Oglądanie bajek, filmów, granie w gry komputerowe jest obecnie częstym sposobem spędzania czasu wolnego. Niewątpliwie korzystanie z tego typu rozrywki ma swoje dobre strony (może np. poszerzać wiedzę), jednak faktem jest, że nadmierny kontakt z komputerem czy telewizorem, negatywnie wpływa na rozwój dzieci. Dziś dysponujemy wiarygodnymi wynikami badań, które to potwierdzają.

Dzieci, które w drugim roku życia, według deklaracji rodziców, oglądały telewizję od 30 minut do 2 godzin, a podczas weekendu około 3 godziny, charakteryzują się:

- stanem nieustannego rozproszenia uwagi,
- sporadycznymi reakcjami na własne imię wypowiedziane przez rodziców,
- brakiem rozwoju mowy lub opóźnieniem pojawiania się oczekiwanych etapów,
- niechęcią do oglądania obrazów statycznych (np. ilustracji w książeczkach),
- brakiem wspólnego pola uwagi,
- brak gestu wskazywania palcem,
- brakiem respektowania reguł społecznych,
- zaburzeniami łaknienia,
- zwolnionym tempem formowania się dominacji stronnej.

Pamiętajmy, że oglądanie filmów granie w gry komputerowe ogranicza też inne zajęcia, np. ruchowe i pobyt dziecka na powietrzu. To ważne, bo ruch jest warunkiem prawidłowego rozwoju fizycznego dzieci.

Nie bez znaczenia jest też to, że media dostarczają bardzo intensywnych wrażeń wzrokowych i słuchowych. Ciągłe ich doznawanie obciąża system nerwowy dziecka i prowadzi do zmęczenia. Długie przesiadywanie przed ekranem telewizora/ komputera obniża też inicjatywę, fantazję i odpowiedzialność.

Szczególnie niebezpieczne jest oglądanie przez dzieci filmów (czasem bajek) i granie w gry ukazujące groźę i przemoc. Drastyczne sceny mogą wywołać u dzieci stany lękowe, agresję, nadpobudliwość emocjonalną. Dzieci najczęściej nie potrafią ocenić, które treści są ważne, a które drugorzędne, co jest fikcją, a co rzeczywistością.

O negatywnym wpływie technologii na rozwój dziecka trzeba pamiętać i zdecydowanie zadbać o to, by czas spędzony przez dziecko przed telewizorem czy komputerem nie zaburzał jego rozwoju.

Drodzy Rodzice:

- Ograniczajcie dostęp dziecka do telewizji /komputera (czas ten nie powinien przekraczać 1 godziny dziennie).
- Kontrolujcie to, co dzieci oglądają i w co grają.

- Stwórzcie coś w rodzaju „regulaminu oglądania telewizji”, „grania w gry komputerowe”. Określcie w nim czas oglądania, konieczność wyłączenia telewizora na czas posiłków, podczas zabawy, podczas rodzinnych uroczystości itp.
- Oglądajcie telewizję/ Internet wraz z dziećmi i rozmawiajcie o tym na co wspólnie patrzycie. Pomagajcie dziecku właściwie wyciągnąć wnioski i spostrzeżenia, podkreślajcie pozytywne zachowania i wartości, a starsze dzieci i młodzież zachęcajcie do dyskusji na temat postaw ekranowych bohaterów, przedstawianych spraw, wydarzeń, problemów i sposobu ich rozwiązywania.

My ze swej strony również podejmujemy podobne działania. Rozmawiamy z dziećmi o wpływie telewizji i korzystania z komputera na ich zdrowie. Wdrażamy do racjonalnego korzystania z dostępnych mediów.

Zespół wsparcia logopedycznego
i komunikacji alternatywnej

Zamiast.....



Lepiej....

