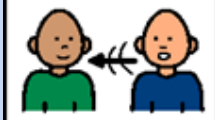


między nami



Między nami...

maj 2023 r.

MAJ

W języku polskim określenie „maić” oznacza stroić.

Maj to miesiąc, który bez wątpienia należy do wielobarwnych kwiatów. Wśród nich na pierwszy plan wysuwają się tulipany. W maju kwitną też delikatne konwale, bratki, hiacynty, narcyzy i bez.



Ważne święta majowe

W maju obchodzimy ważne dla wszystkich Polaków Święta Narodowe:

1 maja- Święto Pracy

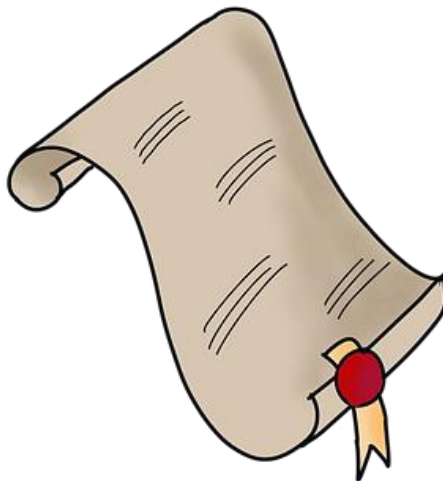
2 maja- Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej



To jedno z najmłodszych świąt państwowych, ustanowione w 2004 roku. W tym dniu szczególnie upamiętniamy historię polskich barw narodowych, symboli oraz tradycji patriotycznych.

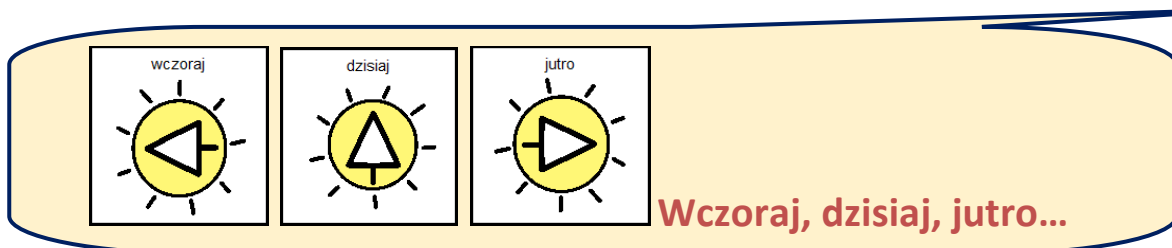
3 maja- rocznica uchwalenia Konstytucji

Uchwalona 3 maja 1791 roku konstytucja była pierwszą w Europie i drugą na świecie nowoczesną konstytucją.



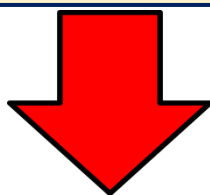
Zapamiętaj:

Konstytucja to **najważniejszy dokument w państwie**. Dzięki niemu system władzy, jej kontroli i wybierania jest unormowany. Obywatele mają prawa i wolności wynikające z konstytucji i mogą dochodzić swoich praw w sądach.



MAJ

Kojarzy się z



Święta majowe

8 maja- Dzień Bibliotek

8 maja

Dzień Bibliotekarza i Bibliotek



*" Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa
jaką sobie ludzkość wymyśliła "*

Wiesława Szymborska

12 maja- Dzień Pielęgniarki



Co musi umieć pielęgniarka?

Pomaga pacjentom np. w zakresie higieny osobistej. Asystuje lekarzom podczas operacji. Praca pielęgniarki nie należy do najłżejszych, ale zarazem może dawać dużo satysfakcji, jeśli jest wykonywana z pasji. Dlatego też należy do zajęć z misją, poza tym do pracy w tym zawodzie niezbędne są określone kwalifikacje.

21 maja- Światowy Dzień Kosmosu

Jedno z mniej znanych świąt w Polsce. Autorzy tego święta chcą zachęcić i zaciekawić jak najwięcej osób do pogłębiania swojej wiedzy o planetach, gwiazdach itp.



26 maja- Dzień Matki

Każdej mamie w tym dniu złożcie życzenia





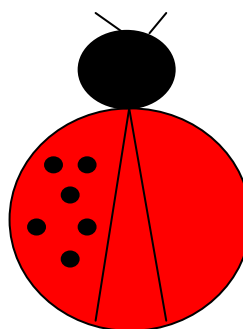
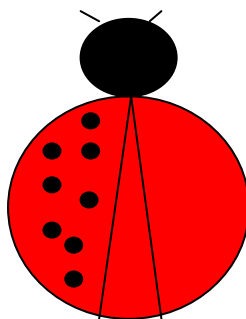
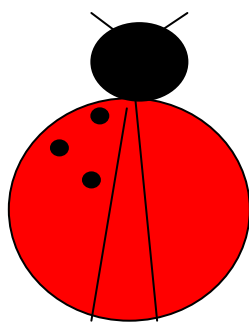
Zawodowe zagadki – kto wykonuje taki zawód?

1. Osłuchuje plecy, brzusek też zbada
gardło obejrzy, poradą wspomaga....
2. Bardzo jest zapracowany
każdego dnia przychodzi z listami....
3. Z pomocą nożyczek i grzebienia
nasze fryzury zmienia...
4. Porządku pilnuje,
czasem na ulicy ruchem kieruje...
5. Fartuch ma biały, choć to nie lekarz
Pyszne bułeczki codziennie wypieka...

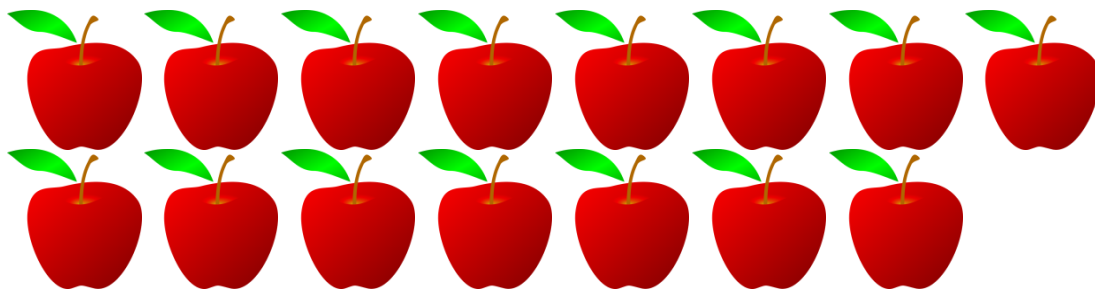
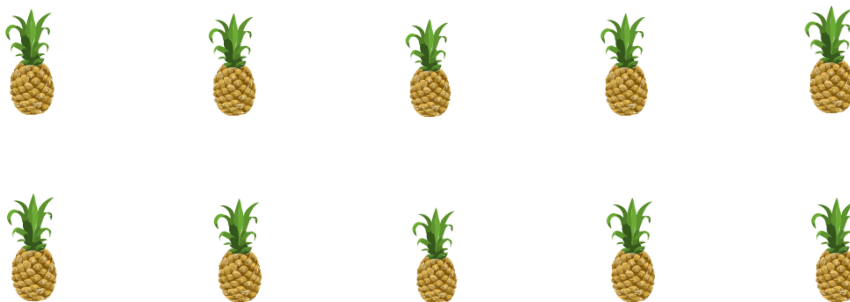
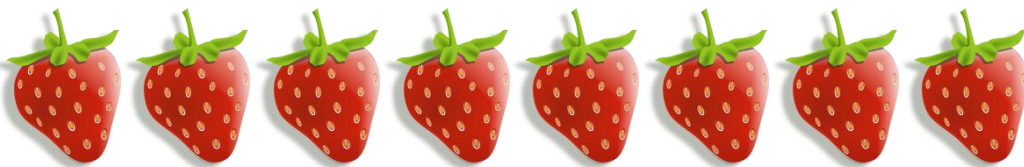


Zagadki matematyczne

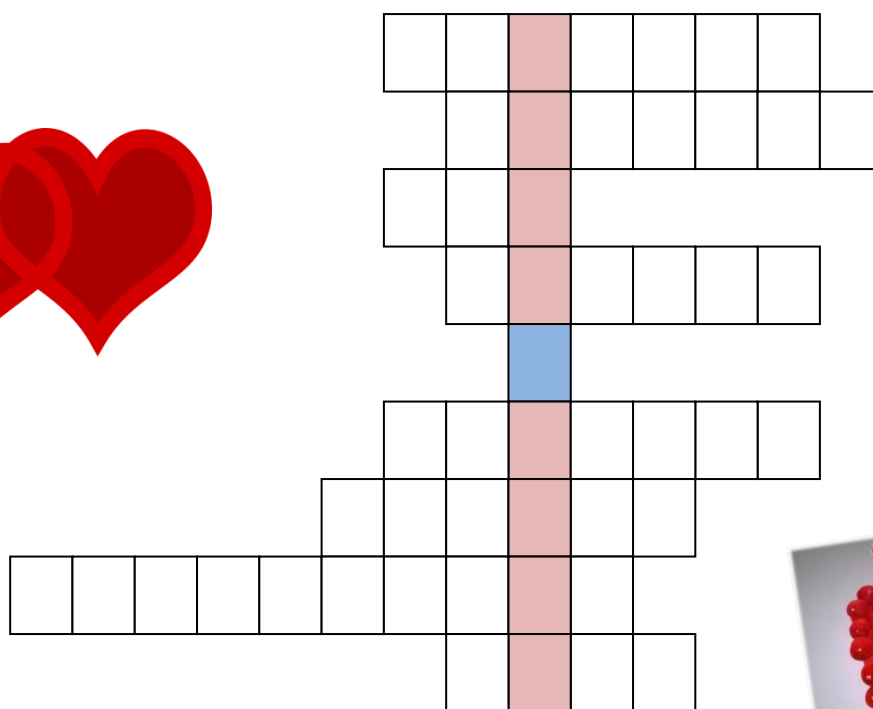
1. Dorysuj biedronkom kropki, aby po obu stronach było ich tyle samo



2. Ile jest owoców?



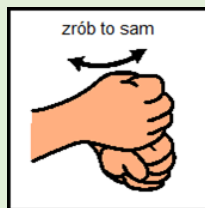
Krzyżówka z okazji Dnia Mamy



1. Do malowania ust...
2. Mama przytuli, ucałuje, pomoże, dlatego jest taka....
3. Miesiąc, w którym obchodzimy dzień mamy...
4. Narysowana dla mamy...
5. Cieszymy się, gdy na twarzy mamy gości....
6. Kolorowe i pachnące, możemy mamie je podarować...
7. 26 maja szybko do mamy spieszymy z.....
8. Chętnie spacerujemy w nim, jest tam zielono...



Zrób to sam...

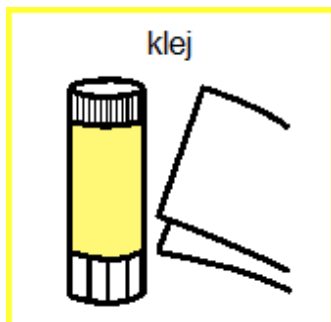


Kartka z kwiatami dla mamy



Przygotuj:

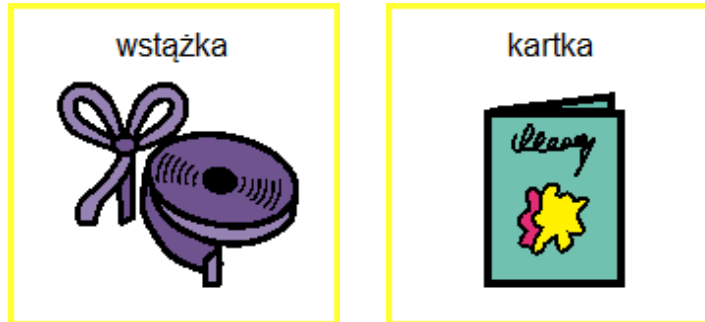
- Klej lub taśmę dwustronną



- Kolorowe kwiaty różnych rozmiarów. Możesz skorzystać z załączonych szablonów – wydrukuj, wytnij, obrysuj na kolorowych kartonach, powycinaj.



- Wstążkę lub ozdobny sznurek, złożoną na pół kartkę A4



Wykonanie:

- Na złożonej wcześniej kartce A4 narysuj lub przyklej łodygi (falowane linie)

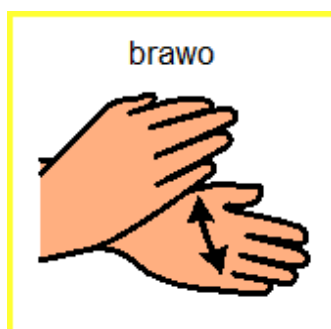


- Przyklej duże kwiaty w wybrane miejsca (tak, żeby ich płatki odstawały)
- W środek dużych kwiatów naklejaj mniejsze.
- Wykorzystując wstążkę, zawiąż kokardę i przyklej ją w odpowiednim miejscu, na dole kartki.

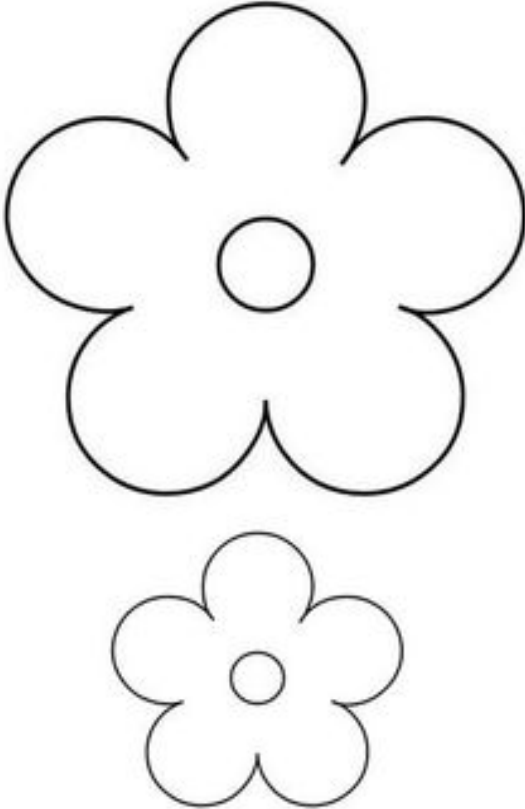
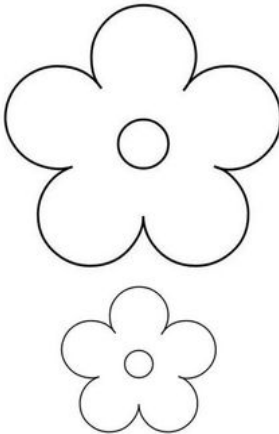
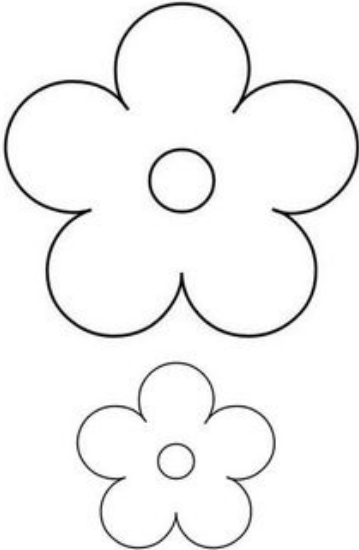


- Kartka na dzień mamy jest gotowa!

BRAWO!!!



Szablony kwiatów:



Rozłóż kartkę i wpisz lub wklej życzenia, np.

Szczęścia, zdrowia, pomyślności, samych w życiu chwil radości. Żadnych smutków, trudów, łez, niech się spełni to, co chcesz!

Kochana Mamo! Niech ten radosny dzień na zawsze Twe troski odsunie w cień. Niech się śmieje do Ciebie świat, blaskiem szczęśliwych i długich lat!

Dzisiaj, kochana Mamo, masz twarz uśmiechniętą. Niech przez cały rok trwa to Twoje święto.

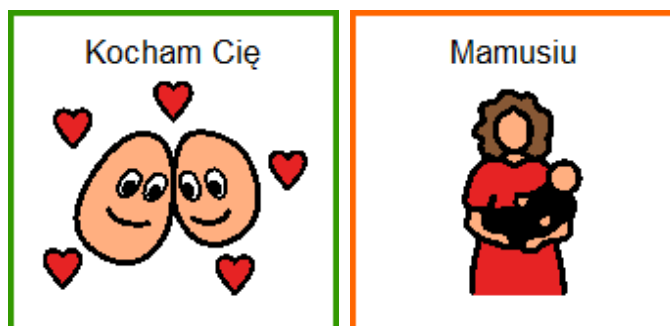
Dzień Matki jest raz w roku, szczęśliwy i pełen uroku.

W tym dniu pragnę złożyć Ci życzenia: Zdrowia, szczęścia i powodzenia.



Uwaga:

W Dniu Matki nie zapomnij powiedzieć swojej mamie, jak bardzo ją kochasz!





POZNAJ CZĘSTOCHOWĘ

Gdzie się wybrać na spacer w sobotnie albo niedzielne popołudnie?

A może na Stary Rynek w Częstochowie?

Serdecznie zapraszamy!

Czas przywrócić temu miejscu gwar i energię!

Częstochowski Stary Rynek przeszedł kilka lat temu kompleksową modernizację i można powiedzieć, że jest piękny, choć według niektórych za mało na nim zieleni...



To już sami musicie ocenić 😊

Stary Rynek to miejsce historyczne, budujące częstochowską tożsamość.

Co na nim zobaczymy? To za chwilę, najpierw trochę historii.



Stary Rynek w Częstochowie został wytyczony w 1377 roku, wraz z nadaniem Częstochowie praw miejskich.

W środku prostokątnego rynku stał tu kiedyś drewniany ratusz. Więcej informacji przeczytacie na tablicy pamiątkowej.

W budynku na której zamieszczono informacje o Starym Ryнку, znajdziecie też informacje o tym, jak Hersz Frejman ocalał przed Holocaustem 23 osoby.

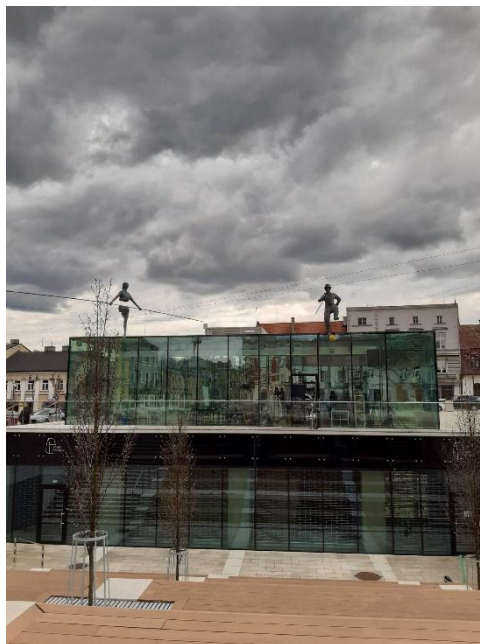
Rynek Starego Miasta stanowił niegdyś najważniejszą część miasta.

Był przestrzenią wymiany handlowej, miejscem, w którym zbiegały się prowadzące do miasta drogi. Tu znajdował się ratusz, siedziba władz miejskich, wraz z jego infrastrukturą (kramy, waga, studnia miejska) oraz domy najbogatszych kupców, rzemieślników i mieszkającej w mieście szlachty.

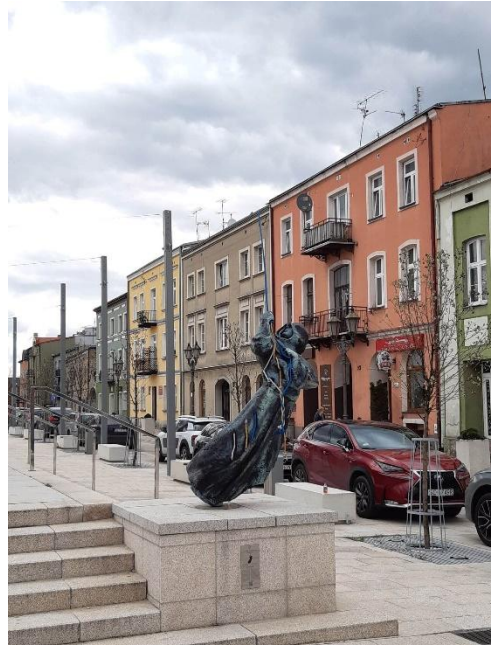


Obecnie, w miejscu dawnego Ratusza, którego pozostałości odnaleźli archeolodzy na Starym Rynku stanął przeszklony pawilon dla potrzeb muzeum archeologiczno-historycznego z częścią usługową i gastronomiczną (np. Kawiarnia Alternatywa 21 prowadzona przez Spółdzielnię Socjalną „Jasne, że Alternatywa 21”).

Schody prowadzące do pawilonu-muzeum mogą dodatkowo pełnić funkcję amfiteatru dla kameralnych imprez.



Na Starym Rynku możemy zobaczyć balansujące rzeźby. Jest ich 14. Rzeźby tworzą kilka tematycznych grup postaci. To największa ekspozycja prac częstochowskiego artysty Jerzego Kędziory w przestrzeni miejskiej, którą można w pełni podziwiać.

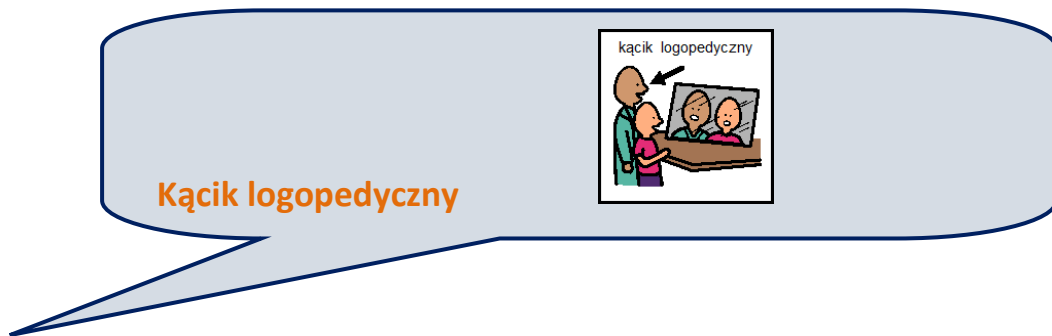


Stary Rynek to nowe, magiczne miejsce w centrum Częstochowy, bardzo nastrojowe o każdej porze roku i każdej porze dnia.

Z pawilonem eksponującym pozostałości Ratusza Starej Częstochowy i „teatrem” rzeźb balansujących Jerzego Kędziory, Stary Rynek stał się jedną z głównych atrakcji miasta.

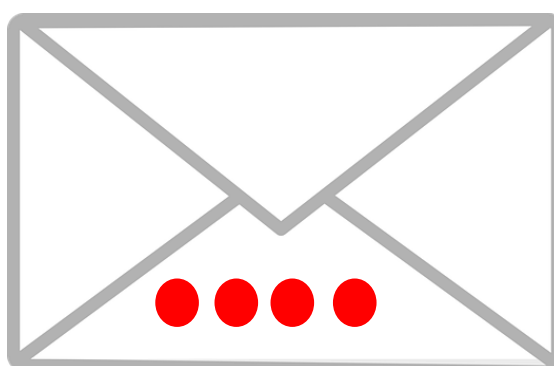
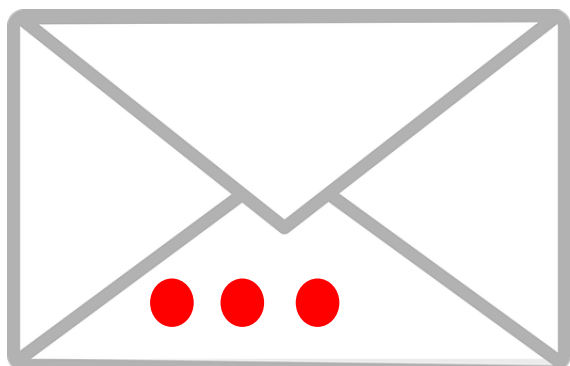
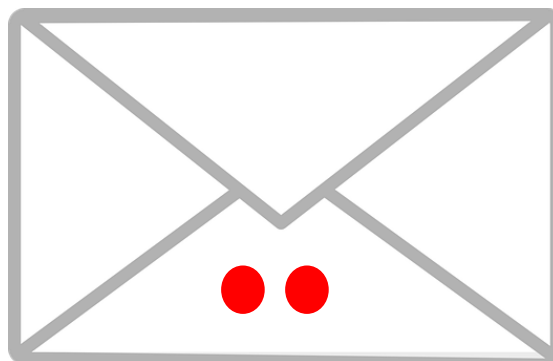
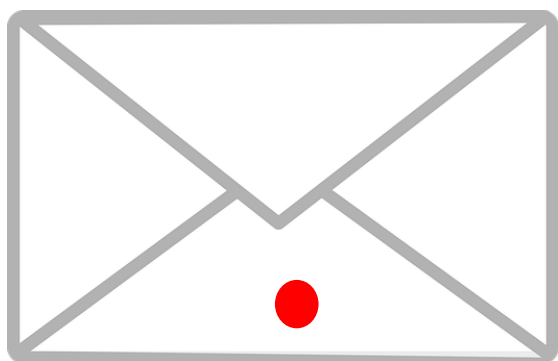


Stary Rynek w Częstochowie nocą



Posegreguj wyrazy w kopertach. Kółka na kopertach oznaczają liczbę sylab.


FLAGA	ORZEŁ	WARSZAWA
KONSTYTUCJA	STOLICA	CZĘSTOCHOWA
BARWY	KRAJ	GODŁO



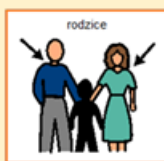
Zmień literę i przeczytaj nowy wyraz:

kos s=t	kołek ł=t	piec c=s
krem m=t	wada a=o	płotek p=m
haki m=h	wazon z=g	korek k=w
kosa s=z	koc c=t	but u=a

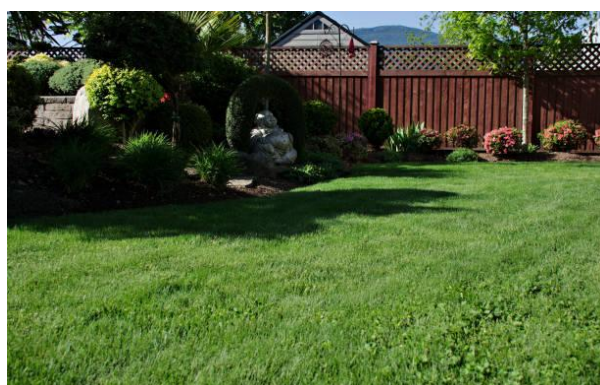
Znajdź obrazki, których nazwy rozpoczynają się tą samą sylabą.

Dla Rodziców



O stawianiu granic



Na zdjęciach powyżej widzimy dwa ogrody.

Pierwszy to ogród bez ogrodzenia. Każdy może z niego skorzystać tak jak chce i kiedy chce. Czy w takim ogrodzie czujemy się bezpiecznie? Czy mając swój wymarzony „kawałek ziemi” nie stawiamy jednak ogrodzeń jak na drugim zdjęciu, nie sadzimy żywopłotów?

Ogrodzenia i żywopłoty wyznaczają obszar, który jest nasz, za który odpowiadamy.

Tak też jest z przestrzenią naszych decyzji, wpływów, wolności i niezależności. Tak jest z naszymi granicami.

Granice są potrzebne i doskonale o tym wiemy, bo żaden człowiek nie czuje się dobrze, jeśli jego osobiste granice są lekceważone i naruszane.

O stawianiu granic w pytaniach i odpowiedziach...

Czy stawiając granice nie tracimy kontaktu z dzieckiem?

Nie, bo reguły i granice to stały element życia rodzinnego, życia opartego na bliskości.

Czy granice wyznaczają tylko dorośli?

Nie, dzieci również wyznaczają granice wokół siebie. Posługują się przy tym nie zawsze łatwym do odczytania „językiem”.

Jak zrozumieć przekaz dziecka?

Należy zwracać baczną uwagę na reakcje dziecka i traktować je bardzo poważnie.

Dlaczego wyznaczanie granic jest ważne?

Bez stałych, zdefiniowanych granic – wiedzy o tym co wolno a co jest zabronione, dziecko traci poczucie bezpieczeństwa w rodzinie, a tym samym zaufanie do siebie i świata.

Po co dzieciom granice?

- Granice dają poczucie bezpieczeństwa i stabilności.
- Budują relacje rodzinne, regulują wzajemną bliskość.
- Wspierają kształtowanie się adekwatnego obrazu siebie (własnej wartości, poczucia sprawstwa, własnych ograniczeń).
- Granice wspomagają rozwój kompetencji społecznych.
- Pomagają doświadczyć czym jest odpowiedzialność, realizować cele i spełniać marzenia.
- Pozwalają lepiej poznać rodziców.
- Pomagają odkrywać świat.
- Granice pozwalają dzieciom doświadczyć porządku świata, który wypływa z różnych wartości.
- Określają obszar akceptowanych zachowań.

Jak ustalać granice?

- Najlepiej **WSPÓLNIE**, wykorzystując zrozumiałe dla dziecka środki przekazu, bo tylko wtedy będą możliwe do wykonania.
- Najpierw trzeba pokazać dziecku granice, a potem ustalić, co się stanie, jeśli te granice zostaną przekroczone.
- Należy dokładnie określać konsekwencje naruszenia określonej granicy, ustalonej zasady.
- Zamiast mówić, żeby dziecko czegoś nie robiło, warto określić, jakie mamy wobec niego oczekiwania i dać mu jasno do zrozumienia, co ma zrobić, np. zamiast mówić: „nie biegaj!”, można powiedzieć: „usiądź koło mnie na kanapie”. Dziecko widzi wtedy, jakie ma do wyboru zachowanie zastępcze.
- Zasady, reguły muszą być jasne i czytelne. Kierowane do dziecka komunikaty powinny być jasne, bezpośrednie i konkretne – należy jasno, krótko i konkretnie wskazać, czego oczekujemy od dziecka, a w razie potrzeby udzielić mu podpowiedzi.
- Ważna jest **KONSEKWENCJA!** Dorosły musi sam przestrzegać zasad, jak również musi natychmiast reagować i wyciągać w stosunku do dziecka konsekwencje, jeśli dziecko nie przestrzega ustalonej zasady.
- Należy mówić do dziecka pewnie i stanowczo, ale nie podnosić głosu.

Warto zapamiętać:

- Wzajemna nauka wyznaczania i komunikowania granic wymaga **autentycznej relacji, w której dorośli otwarcie mówią (w dostępny dziecku sposób) o swoich potrzebach, ale także zostawiają przestrzeń na pragnienia i potrzeby dziecka.**
- Nie wolno mylić stawiania granic ze stawianiem na swoim!
- Dbajmy o nasze granice, budujmy dobre relacje i szanujmy granice naszych bliskich.

Katarzyna Patrzykont – neurologopeda
Jolanta Ostrowska – Baran - neurologopeda