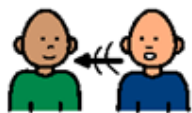


między nami



# *Między nami...*

*grudzień 2023 r.*



Wszystkim Czytelnikom szkolnej gazetki „Między nami...”, życzymy:

Gwiazdki najjaśniejszej, choinki najpiękniejszej, prezentów wymarzonych, świąt mile spędzonych, karnawału szalonego, roku bardzo udanego.

**Wesołych Świąt Bożego Narodzenia i szczęśliwego Nowego Roku**



## Świąteczne zwyczaje

Boże Narodzenie



Tradycje, które towarzyszą nam podczas Świąt Bożego Narodzenia:

Ubieranie choinki.

ubierać choinkę



choinka



Choinkę najczęściej ubieramy dzień przed Wigilią. Choinkę ubiera cała rodzina.

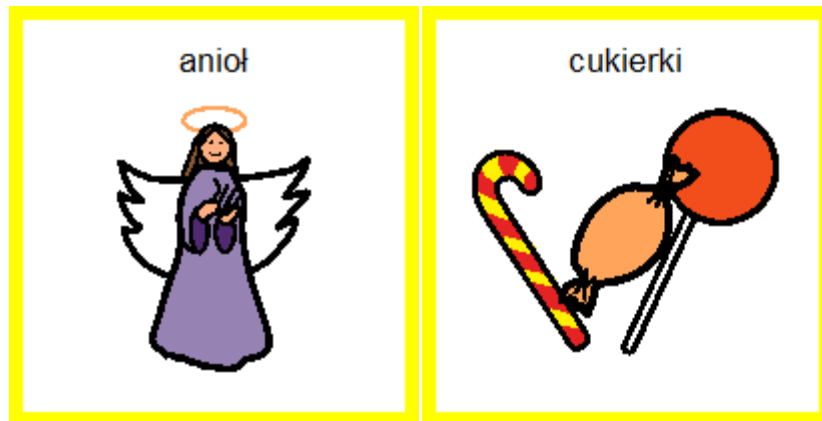
Ozdoby na choinkę to:

bombka



pierniczki





Wieczór wigilijny

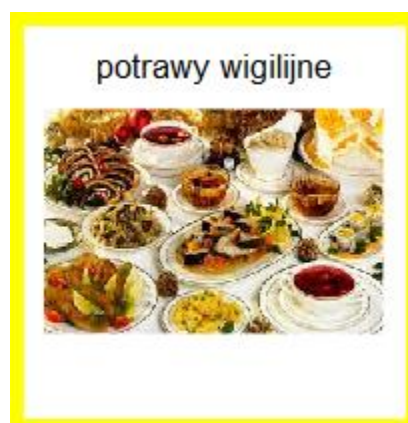
- Oczekiwanie na pierwszą gwiazdkę.



Tradycyjnie wieczerza wigilijna rozpoczyna się wraz z pierwszą gwiazdką na niebie. Jest to symboliczne nawiązanie do Gwiazdy Betlejemskiej, oznaczającej narodziny Jezusa.

- Przygotowanie 12 potraw wigilijnych.

12 potraw wigilijnych nawiązuje do 12 apostołów. W niektórych regionach kraju oznaczają natomiast 12 miesięcy w roku.



Przykładowe tradycyjne potrawy wigilijne:

barszcz czerwony



ryba



kapusta z grzybami



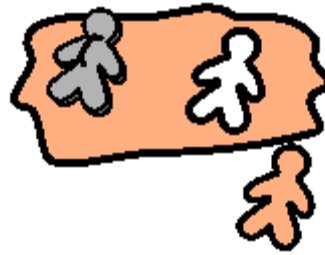
pierogi z grzybami



kompot z suszonych owoców



święteczne ciasteczka



makowiec



kluski z makiem



- Pozostawienie wolnego miejsca przy stole.



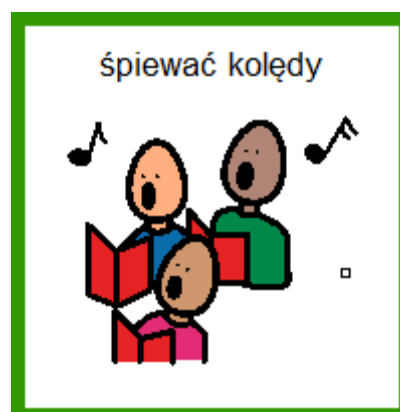
Na wielu wigilijnych stołach stawiane jest dodatkowe nakrycie. Jest ono przeznaczone dla wędrowców, niespodziewanych gości.

- Łamanie się opłatkiem, składanie sobie życzeń i sianko pod obrusem.

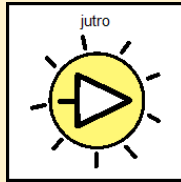
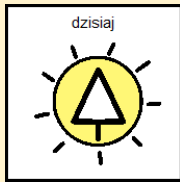
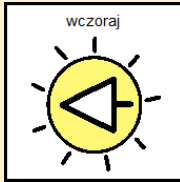


Wigilijny stół – przykrywany jest białym obrusem, pod który wkładamy sianko – symbol ubóstwa (biedy), w jakim na świat przyszedł Jezus.

- Wspólne śpiewanie kolęd.







Wczoraj, dzisiaj, jutro...

# GRUDZIEŃ



## Grudniowe Święta

**GRUDZIEŃ** 2023

[WWW.AKADEMIANIEMANUDKA.PL](http://WWW.AKADEMIANIEMANUDKA.PL)

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				1	2	3  MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
4 DZIEŃ GÓRNIKA	5 MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ WOLONTARIUSZA	6	7	8	9	10 DZIEŃ PRAW CZŁOWIEKA
11 	12 DZIEŃ GUZIKA	13 DZIEŃ KSIĘGARZA	14  DZIEŃ MAŁPY	15 DZIEŃ HERBATY	16	17
18	19	20 DZIEŃ RYBY	21 	22 PIERWSZY DZIEŃ ZIMY	23	24 WIGILIA
25 BOŻE NARODZENIE	26 BOŻE NARODZENIE	27	28	29	30 	31 SYLWESTER

**6 grudnia- Mikołajki** to wyczekiwane przez dzieci święto..

Na pewno do wszystkich z nas przyjdzie Święty Mikołaj... i przyniesie prezenty.



## **14 grudnia-Dzień Małpy**

**Czego symbolem jest małpa?**

W chińskim zodiaku małpa symbolizuje ciekawość świata, inteligencję oraz kreatywną energię. Jest znakiem poszukiwaczy i odkrywców, a także geniuszy. Małpa pojawia się zawsze tam, gdzie może sama o sobie decydować, tworzyć nowe możliwości, kreować wydarzenia.



## **24 grudnia-Wigilia Bożego Narodzenia**

Wieczera wigilijna w Polsce - zgodnie z tradycją - rozpoczyna się wraz z "pierwszą gwiazdką". To symboliczne nawiązanie do Gwiazdy Betlejemskiej zwiastującej narodziny Jezusa, którą według Biblii ujrzeli Trzej Królowie. Później następuje przełamanie opłatkiem i składanie życzeń. Wigilijnym zwyczajem jest także śpiewanie kolęd oraz rozpakowywanie prezentów, które wcześniej umiejscawia się pod choinką.



## **31 grudnia-Sylwester**

**Stary rok mija, lecz**

**marzenia**

**zostają,**

**Niech one się Tobie wszystkie**

**Spełniają**

**I z nowym rokiem niech los Ci**

**się odmieni, a ogród życia wnet się**

**zazieleni.**

**Życzy redakcja gazetki**

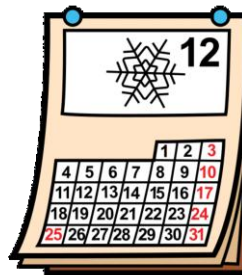
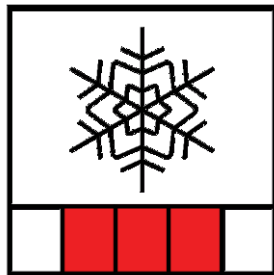


porozumiewanie



KĄCIK AAC

## GRUDZIEŃ

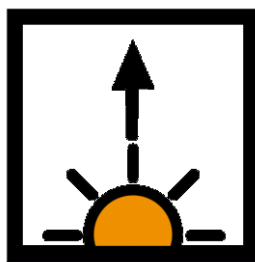


Kalendarzowa

zima

w grudniu

się rozpoczyna.



Śnieg pada

od rana

a

my ,





w

parku



lepimy



bałwana.

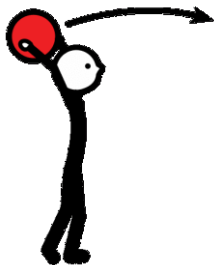


Gdy go już ulepimy,

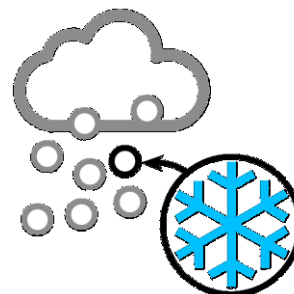
to się fajnie



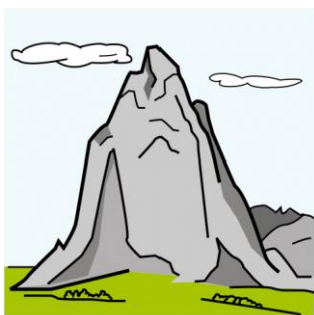
pobawimy.



Porzucamy się



śnieżkami,



z góry



zjedziemy

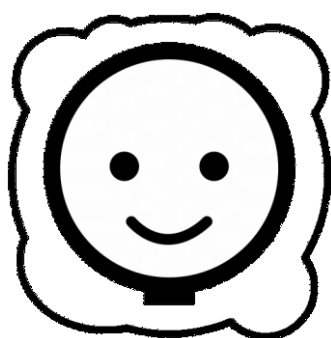


saniami

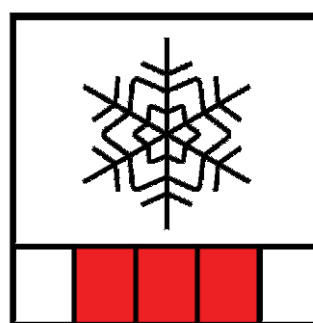


I po śniegu

chwilkę pobiegamy.



Tyle radości, z tej



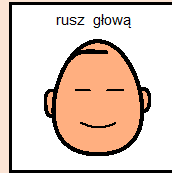
zimy

mamy.

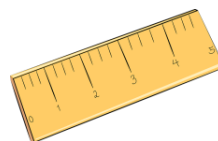
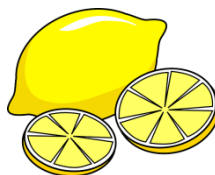
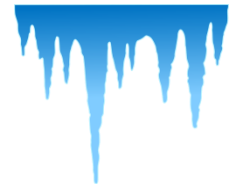
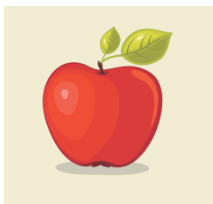
Pierwsze oznaki zimy zaobserwowane podczas spaceru....



# Rusz głową



W każdym rzędzie jeden obrazek nie pasuje do pozostałych. Wskaż ten obrazki.





Takie same kształty, choć różne tła.

Potrafisz je wskazać?



Których kształtów jest najwięcej?

Czego jest najmniej?

**Zrób to sam...**



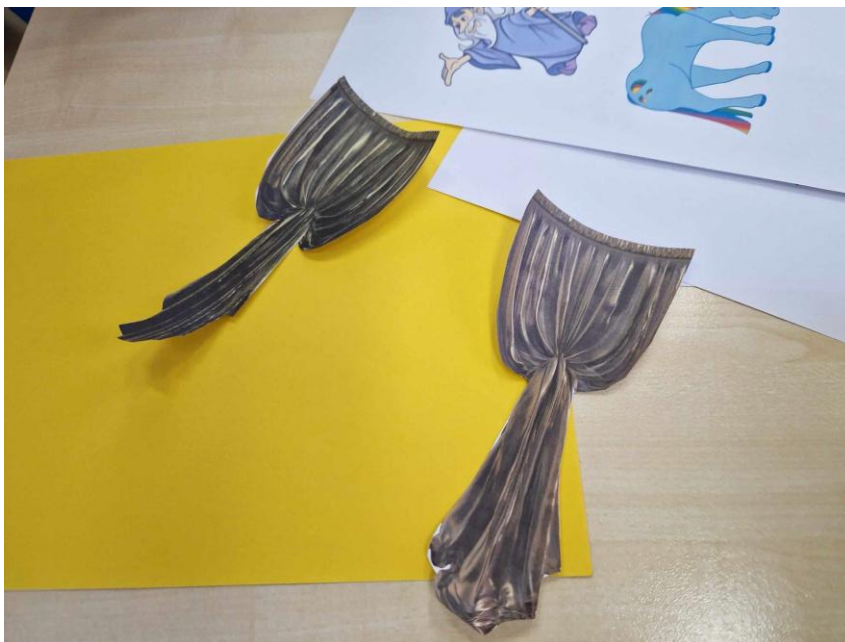
## Teatrzyk dla dzieci

Zabawa w teatr rozwija wyobraźnię i sprawia wiele radości. Przed nami wiele zimowych wieczorów, więc każdemu Czytelnikowi proponujemy przygotować swój własny teatrzyk. Z niepotrzebnych już książeczek, gazetek, kolorowego papieru, wystarczy wyciąć poszczególne elementy. Można wykorzystać tu własne rysunki. Do poszczególnych postaci należy przykleić patyczki i gotowe!

Oto jak „krok po kroku” przygotować swój teatrzyk.

Co będzie potrzebne?

- Kartka do przygotowania „sceny”.
- Klej, taśma klejąca, nożyczki, mazaki, kredki, patyczki.
- Własne rysunki lub inne kolorowe obrazki.



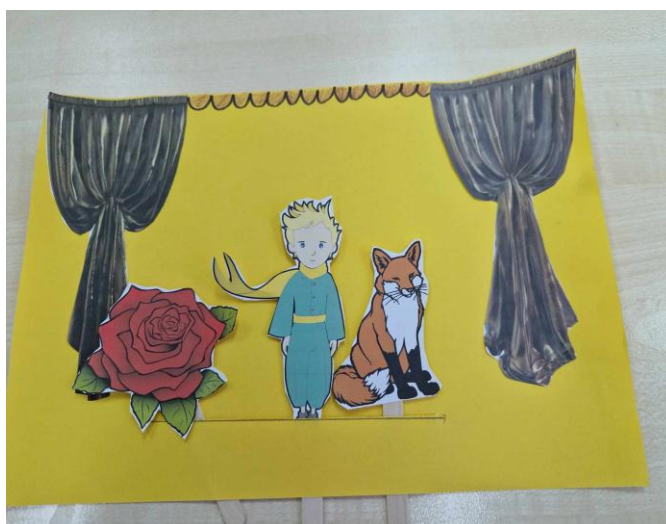
## Od czego zaczynamy ?

- Przygotuj „scenę”

Na kartce naklej lub narysuj kurtynę teatralną, poproś osobę dorosłą o wykonanie cięcia na dole strony.



- Przygotuj „aktorów” - do wyciętych postaci przyklej patyczek.



Uwaga: Możemy przedstawiać znane opowiadania i bajki lub wymyślać własne.

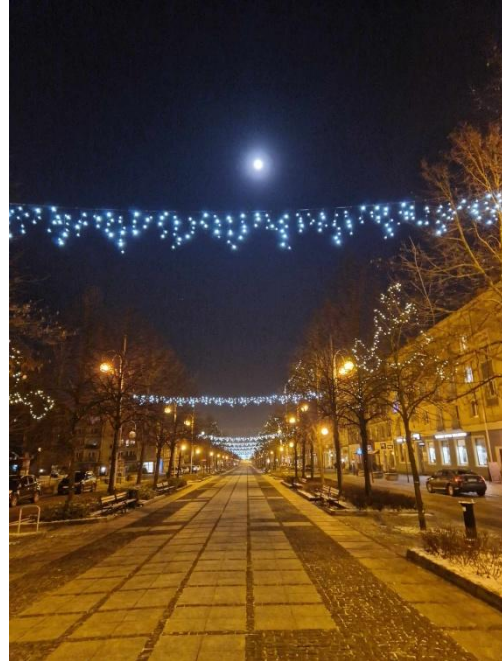
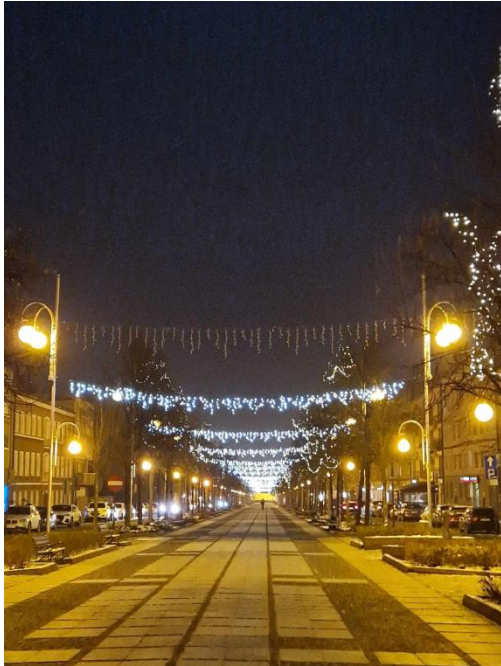
Jesteśmy przekonani, że wyobraźni Wam nie zabraknie!





## POZNAJ CZĘSTOCHOWĘ

Świąteczny klimat w naszym mieście już widać. Są dekoracje, iluminacje, światła. Główna ulica Częstochowy - Aleja Najświętszej Maryi Panny – zachwyca swoim wystrojem i wprowadza nas w magię Świąt Bożego Narodzenia.





W centralnym miejscu na Placu Biegańskiego stanie żywa choinka oraz wiele ciekawych zimowo – świątecznych ozdób. W ubiegłym roku było pięknie, mamy nadzieję, że teraz będzie równie niesamowicie.



Warto również odwiedzić Jasną Górę, gdzie zobaczymy ruchomą szopkę wzbogaconą o żywe zwierzęta.





W Wieczerniku od wielu lat możemy oglądać wystawę choinek udekorowanych przez dzieci oraz młodzież uczęszczających do placówek oświatowych z miasta oraz powiatu. Odwiedzający wystawę mogą oddać swój głos na najpiękniejszą choinkę.

W ubiegłym roku choinka przystrojona przez naszych uczniów miała numer 27.



Miasto oferuje swoim mieszkańcom liczne wydarzenia – koncerty, jarmark Bożonarodzeniowy, filmy o tematyce świątecznej, wystawy oraz warsztaty.

## Kącik logopedyczny



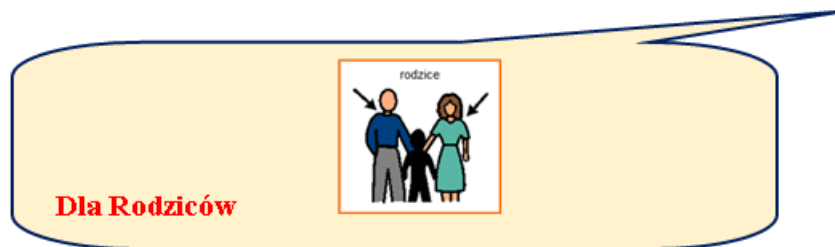
Rysuj palcem brodę Mikołaja i powtarzaj sylaby, np. PA... PO..., PU..., PE..., PY....  
lub inne zawierające głoski, które akurat ćwiczysz na zajęciach logopedycznych ☺





Naśladuj śmiech Mikołaja:





1-7 grudnia - Europejski Tydzień Autyzmu

W pierwszym tygodniu grudnia obchodzony jest Europejski Tydzień Autyzmu. Obchody zostały zapoczątkowane przez Parlament Europejski w 1996 roku, gdy uchwalono Kartę Praw Osób z Autyzmem.



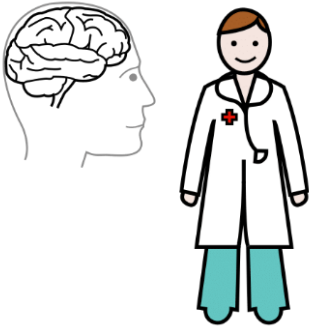
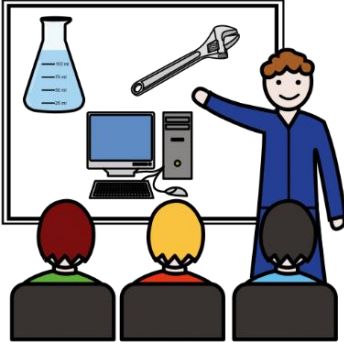
Karta została przyjęta przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej 12 lipca 2013 roku. Karta Praw Osób z Autyzmem to 19 punktów, odnoszących się do różnych obszarów i dziedzin życia osób z autyzmem. Poszczególne zapisy przyznają osobom z autyzmem prawo do autonomii, niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia oraz niepodlegania dyskryminacji.

Obchodzony w grudniu Europejski Tydzień Autyzmu to dobry czas, by przypomnieć zapisy z Karty Praw Osób z Autyzmem.

W szczególności wyróżniono tu prawo osób z autyzmem do:

	<p>1. Możliwie niezależnego, samodzielnego, aktywnego i w pełni wartościowego życia;</p>
	<p>2. Rzetelnej diagnozy i opinii medycznej;</p>

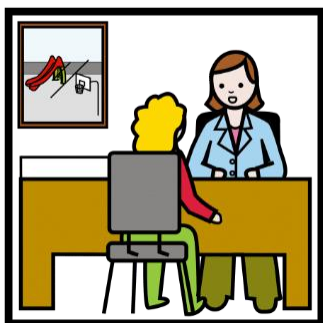
	<p>3. Dostępnej, bezpłatnej i adekwatnej edukacji oraz kształcenia i przygotowania zawodowego dostosowanego do ich możliwości;</p>
	<p>4. Uczestnictwa w procesie podejmowania decyzji dotyczących ich przyszłości;</p>
	<p>5. Warunków mieszkaniowych uwzględniających ich specyficzne potrzeby;</p>
	<p>6. Wsparcia technicznego i asystenckiego zapewniającego jak najwyższy poziom niezależności;</p>

	<p>7. Wynagrodzenia wystarczającego do zapewnienia podstawowych potrzeb;</p>
	<p>8. Uczestniczenia w procesie tworzenia dla nich form wsparcia;</p>
	<p>9. Poradnictwa i usług dotyczących zdrowia fizycznego, psychicznego, zapewnienia odpowiednich metod terapeutycznych i leczenia farmakologicznego;</p>
	<p>10. Kształcenia, przygotowania zawodowego oraz zatrudnienia, uwzględniających indywidualne możliwości i prawo wyboru;</p>



	<p>11. Wsparcia w korzystaniu ze środków transportu w formie dostosowanej do potrzeb i możliwości;</p>
	<p>12. Wsparcia umożliwiającego korzystanie z dóbr kultury, rozrywki, wypoczynku, sportu w formie adekwatnej do potrzeb i możliwości;</p>
	<p>13. Wsparcia umożliwiającego równy dostęp do usług publicznych oraz rozwijania aktywności społecznej;</p>
	<p>14. Poszanowania intymności życia rodzinnego;</p>

	<p>15. Zapewnienia pełnej opieki prawnej i ochrony ustawowej;</p>
	<p>16. Egzystencji pozbawionej lęku i poczucia zagrożenia związanego z nieuzasadnionym umieszczeniem w szpitalu psychiatrycznym albo w innych instytucjach ograniczających swobodę i wolność osobistą;</p>
	<p>17. Ochrony przed nadużyciami, przemocą fizyczną i zaniedbaniem;</p>
	<p>18. Ochrony przed nadużywaniem i przedawkowaniem środków farmakologicznych;</p>



19. Uzyskiwania dotyczących ich informacji, w szczególności danych medycznych, psychologicznych, edukacyjnych i administracyjnych.

Opracowano na podstawie:

<https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/DocDetails.xsp?id=WMP20130000682>

Symbole pochodzą ze strony: <https://arasaac.org/pictograms/search>

Katarzyna Patrzykont – neurologopeda  
Jolana Ostrowska – Baran - neurologopeda

