

## *Między nami...*

*luty 2024 r.*

**Luty** to drugi miesiąc w roku. Nazwa miesiąca pochodzi od określenia srogich mrozów.

To także najkrótszy miesiąc w roku. Ma 28 dni, a w latach przestępnych 29.

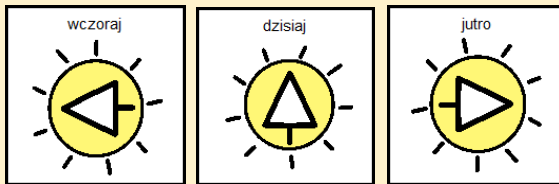
Miesiąc luty w 2024 roku ma 29 dni. Rok 2024 to rok przestępny.

Uwaga:

Rok przestępny to rok, który liczy 366 dni i występuje co 4 lata.

Lata nieprzestępne liczą 365 dni.





Wczoraj, dzisiaj, jutro...

**Luty**, szykuj buty, bo nadejdą deszcze, pluty.

Ferie zimowe 29.01.24r.-11.02.24r.



## Luty-święta nietypowe

### 15 lutego- Światowy Dzień Wielorybów

**Wieloryb** – potoczna nazwa niektórych ssaków z rzędu waleni o większych rozmiarach. Wieloryby są największymi zwierzętami zamieszkującymi Ziemię

Nazwa „wieloryb” jest pozostałością z czasów, gdy walenie uważano za gigantyczne ryby.





### 17 lutego- Światowy Dzień Kota

Światowy Dzień Kota- święto ma podkreślić znaczenie kotów w życiu człowieka, niesienie pomocy wolno żyjącym i bezdomnym zwierzętom, które miały kiedyś dom, ale go straciły.



### 26 lutego- Dzień Dinozaura

66 milionów lat temu ogromna asteroida uderzyła w Ziemię na półwyspie Jukatan (dzisiejszy Meksyk), tworząc krater. W wyniku kosmicznej kolizji wyginęły dinozaury i 75 procent pozostałych organizmów.



### 28 lutego- Dzień Naleśnika

Trudno ich nie lubić. Cienkie, delikatne placki są w stanie pomieścić mnóstwo smacznego nadzienia. Z czym można jeść naleśniki?

Przygotujemy je w wersjach słodkich i wytrawnych, więc dla każdego znajdzie się coś pysznego.

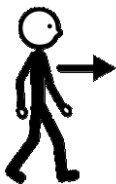


porozumiewanie



## KĄCIK AAC

### Luty



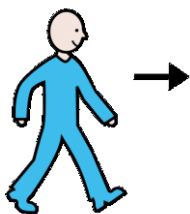
W końcu nadszedł



mroźny



lutym.



Jeśli idziesz



na spacerek



załóż



kurtkę,



czapkę,



szalik oraz



ciepłe buty.



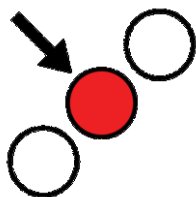
Niech nie zraża Cię mróz srogi, wszędzie ośnieżone drogi,



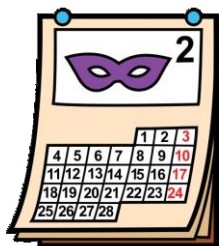
białe drzewa,



białe domy.

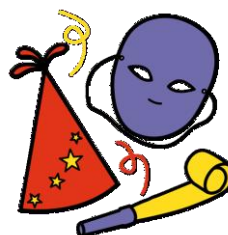


Jaki ten nasz świat zmieniony.

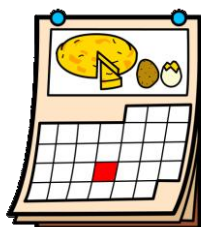


W lutym

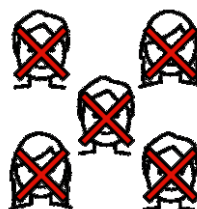
mamy



liczne święta,



a tradycja w tłusty czwartek,



niech nikogo nie omija,



lecz o pączkach

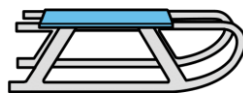


przypomina

# BEZPIECZNE FERIE

**Uwaga!**

**Pamiętaj o bezpieczeństwie podczas zimowych zabaw.**



1. Nie

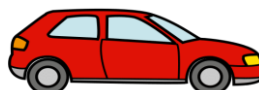
zjeżdżaj

na sankach

w pobliżu drogi



oraz zbiorników wodnych.



2. Nie doczepiaj

sank

do

samochodów.



3. Nie

rzucaj

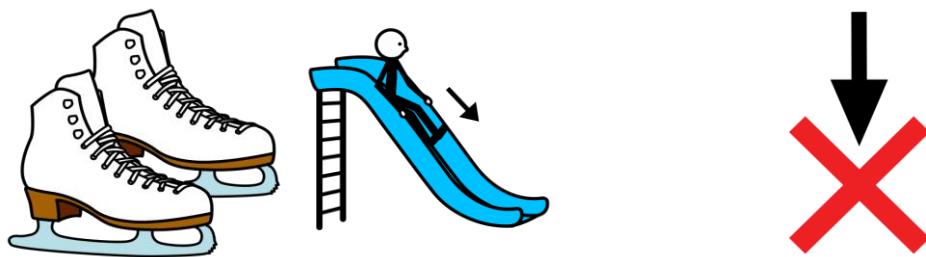
w kolegów

śnieżkami,



z ubitego śniegu.





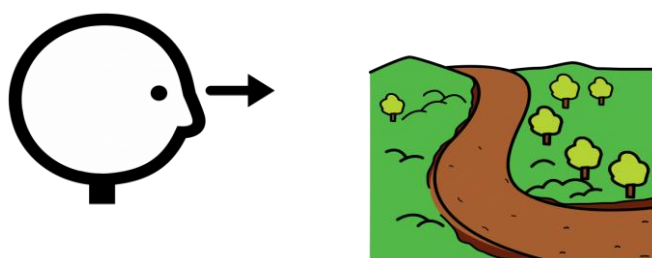
3. Na łyżwach zjeżdżaj tylko w wyznaczonych miejscach,



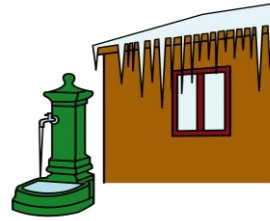
nie ślizgaj się po lodzie na rzece lub stawie,



korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk.



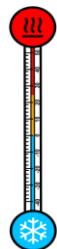
4. Bądź widoczny na drodze.



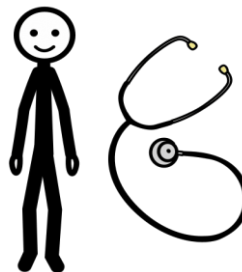
5. Nie strącaj sopli lodu zwisających z dachów.



6. Pamiętaj o zdrowym odżywianiu.



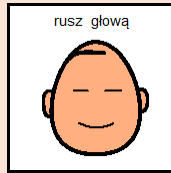
7. Ubieraj się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.



8. W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłoś się do lekarza.



Rusz głową

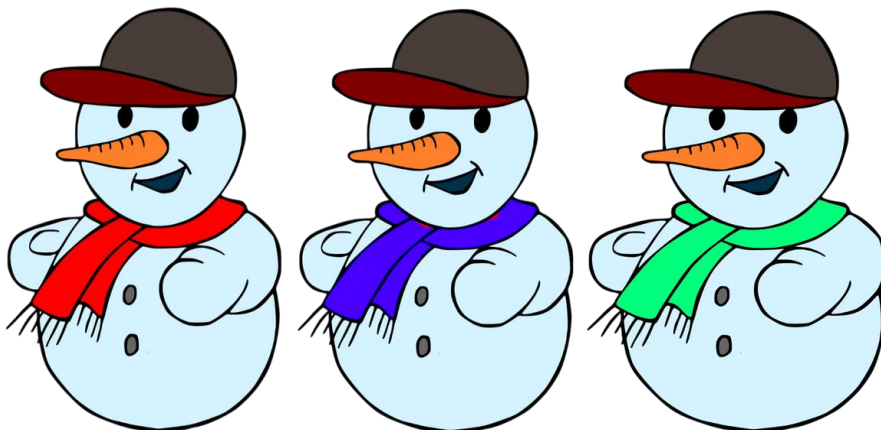


Czym różnią się bałwanki?

1.



2.



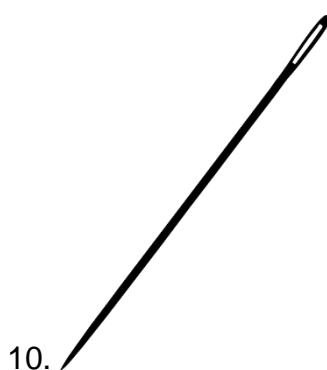
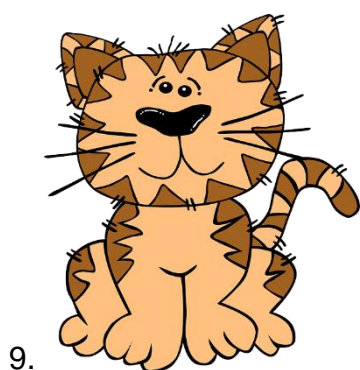
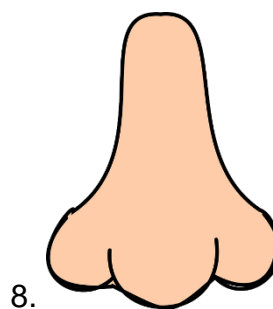
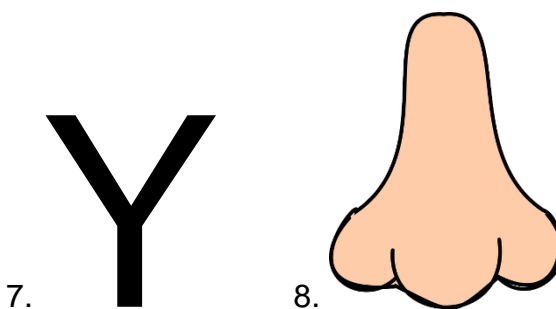
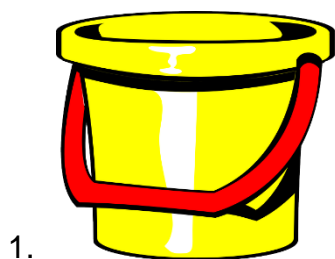
Które bałwanki są takie same?



Wskaż:

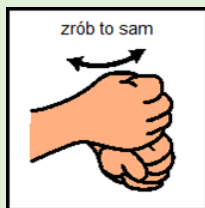
- bałwanki, które mają niebieskie kapelusze;
- bałwanki, które mają rekawiczki;
- bałwanki które nie mają szalika.

Pierwsze litery nazw obrazków utworzą hasło. Odszyfruj jakie.



1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.

**Zrób to sam...**



W lutym kończy się karnawał i będziemy świętować Tłusty Czwartek oraz Ostatki. Będziemy jeść pyszne pączki, faworki i inne słodkości. W nawiązaniu do Walentynek, podsuwamy pomysł na „Śmietankowe serduszka”.

Przygotowanie domowych ciasteczek to świetna zabawa!!!

SKŁADNIKI:

- 280 g mąki pszennej
- 250 g masła, schłodzonego i pokrojonego w kostkę
- 5 łyżek gęstej kwaśnej śmietany 18%
- 1 żółtko, z dużego jajka
- 1 białko do posmarowania, lekko roztrzepane
- cukier do posypania

PRZYGOTOWANIE:

1. Mąkę, masło, śmietanę oraz żółtko



szybko zagnieć





2. Ciasto rozwałkuj na grubość ok. 1 cm



3. Wykrawaj ciasteczka foremką



4. Ułóż ciasteczka na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia, posmaruj białkiem oraz posyp cukrem



5. Piecz w temperaturze 180 stopni przez ok. 15-17 minut do zrumienienia, upieczone ciasteczka wyjmij na kratkę i poczekaj do wystudzenia



6. Gotowe ciasteczka możesz ozdobić



**SMACZNEGO!!!!**





## POZNAJ CZĘSTOCHOWĘ

Promenada Śródmiejska im. Olgi Aleksandry Sipowicz – Kory w Częstochowie.  
Znacie to miejsce?



Promenada to miejsce (droga, aleja) do spacerowania.

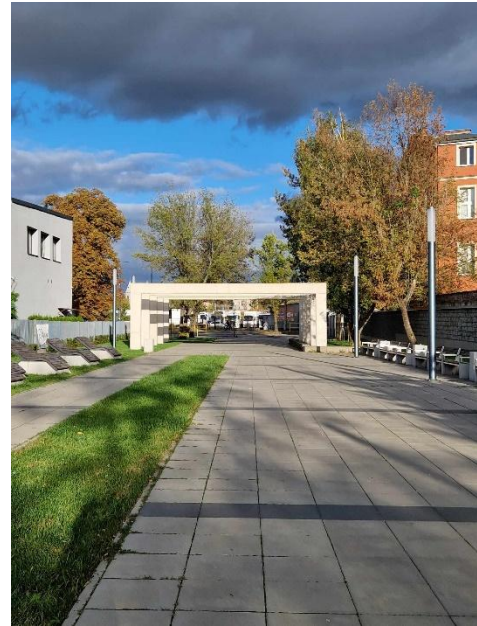
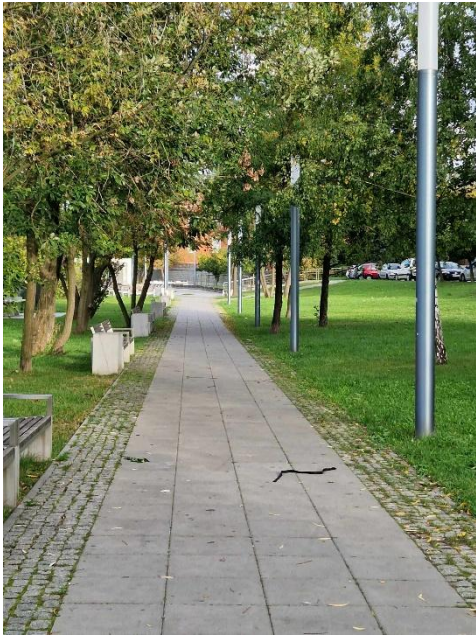
Promenada Śródmiejska w Częstochowie to park wypoczynkowo-rekreacyjny.  
Znajduje się on w centrum miasta, w dzielnicy Trzech Wieszczów.

Warto wiedzieć:

Olga Aleksandra Sipowicz – „Kora” to polska piosenkarka rockowa i autorka tekstów. „Kora” była wokalistką zespołu Maanam.



Park składa się z placu wejściowego i placu centralnego, które połączone są pasażem spacerowym.



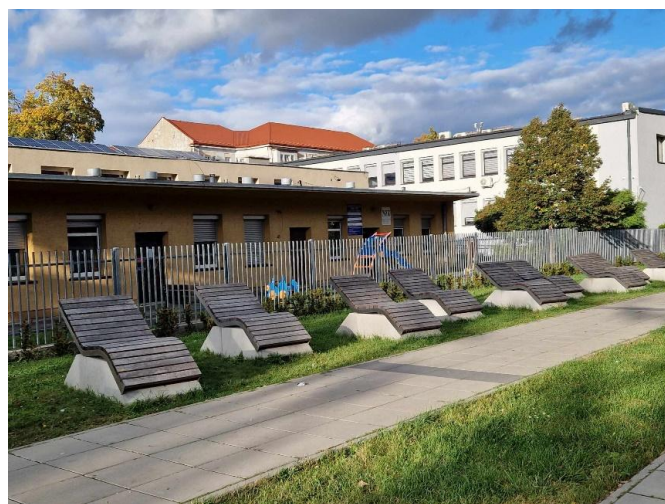
Co możemy zobaczyć i z czego skorzystać spacerując promenadą?

Znajdują się tu m.in. urządzenia do ćwiczeń street workout, ścieżka do jazdy na wrotkach oraz plaża trawiasta z zainstalowanymi leżakami.



**Warto wiedzieć:**  
 Street workout to forma ćwiczeń z elementami gimnastyki. Ważnymi elementami treningu są tu: pompki, stanie na rękach, podciągnięcia, zwisy





Kącik logopedyczny



Zapraszamy do wykonania walentynkowego zestawu ćwiczeń logopedycznych

	<p>Naśladuj pohukiwanie sowy:</p> <p>Uhu uhu</p>
	<p>Zrób z buzi duży balon, a następnie powoli, partiami wypuszczaj powietrze naciskając delikatnie policzki palcami</p>
	<p>zabawa w "wąsy"- utrzymuj rurkę między nosem a górną wargą</p>
	<p>Naśladuj bzyczenie pszczoły</p> <p>Bzz, bzz, bzz</p>



Dmuchał ustami przy zaciśniętych  
nozdrzach na lekkie przedmioty, mogą  
to być chmurki raz serduszka wycięte  
z papieru



Pokaż jak kot pije mleko



Naśladuj mlaskanie czubkiem  
a następnie środkiem językiem



Wysuń język w kierunku brody  
i naśladuj lekki kaszel



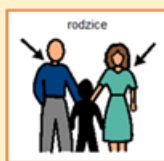
Unieś język w kierunku nosa



	<p>Zaokrąglaj i rozciągaj wargi</p>
	<p>Wysuń język na brodę i naśladuj sapanie zmęczonego psa</p>
	<p>Zaśpiewaj kolejno sylaby LA, LO, LE, LU, LI na znaną melodię np. „Wlazł kotek na płotek”</p>
	<p>Prześlij całusa a następnie wibruj wargami ( zabawa w motor)</p>
	<p>utrzymuj rurkę wargami, wdech i wydech kącikami ust</p>



**Dla Rodziców**



**Drodzy rodzice**

Za oknem zimowa aura i śnieg, który uwielbiają nie tylko dzieci. To świetna okazja, aby wspólnie zażyć trochę ruchu na świeżym powietrzu, a przy tym dobrze się bawić i miło spędzić czas. Przedstawiamy propozycje zabaw na śniegu, które nie wymagają ani specjalnego przygotowania, ani sprzętu.

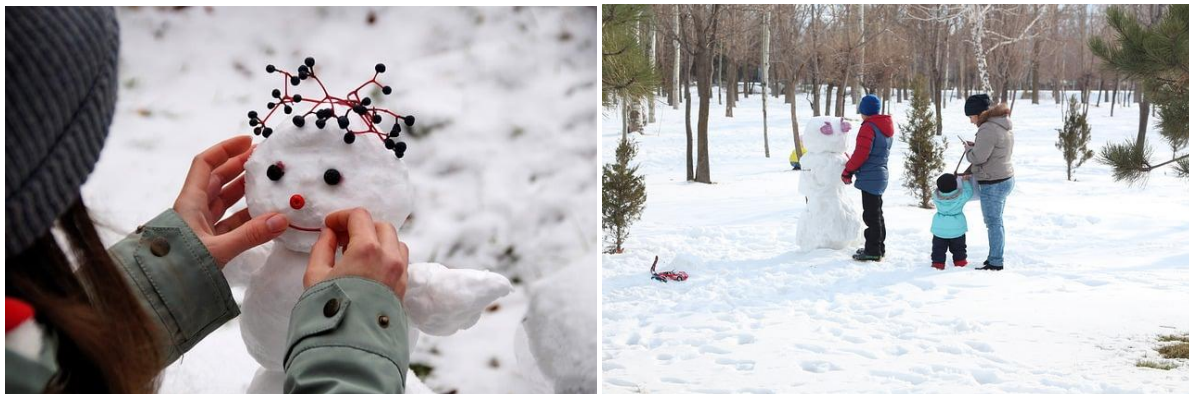
**Która większa?**

Kto ulepi większą kulę ze śniegu? Im więcej osób, tym fajniejsza zabawa.



## Lepienie bałwana

To chyba najbardziej znana zimowa zabawa, ale można ją urozmaicić lepiąc bałwana na czas...



## Bitwa na śnieżki

To zabawa równie popularna, jak lepienie bałwana. Tylko ostrożnie! Śnieżki nie mogą być zbyt duże i twarde.



## Rzuty do celu

Śnieżkami możemy rzucać nie tylko w siebie, ale do konkretnego celu np.: w drzewo, do narysowanego na śniegu okręgu. Komu uda się trafić więcej razy?



## Śnieżne budowle

Lepienie ze śniegu wymaga wyobraźni i kondycji, to nie lada wyzwanie, ale efekty mogą być imponujące...



## Tor przeszkód

Można go wyznaczyć na śniegu z elementów znalezionych podczas spaceru ( gałęzie, szyszki, kamyki, patyki, itp.). Możemy je dowolnie wykorzystać: zbierać, układać, przeskakiwać, okrążać... Ogranicza nas tylko nasza pomysłowość...



## Lodowe rzeźby

Tym razem to my jesteśmy rzeźbami. Jest to zimowa wersja zabawy „Baba Jaga patrzy.” Jedna osoba wciela się w postać Baby Jagi. Reszta ekipy oddalona jest od niej o parę metrów. Odwrócona tyłem Baba Jaga powtarza słowa „Raz, dwa, trzy! Baba Jaga patrzy!”. W tym czasie dzieci biegają w jej stronę. Gdy Baba Jaga odwróci się, dzieci powinny zastygnąć. Baba Jaga może przejść się między nimi, rozśmieszać stojące w nietypowych pozycjach dzieci. Ten, kto się poruszy – odpada.



Następnie Baba Jaga znów wypowiada formułkę i dzieci biegną. Wygrywa ten, który pierwszy dobiegnie do niej. Przejmuje jej rolę i zabawa zaczyna się od początku.



### **Rysowanie na śniegu**

To pasjonująca i prosta jednocześnie propozycja zabawy. Możemy rysować znalezionym patykiem lub palcami lub też wydeptywać wzory, kształty. Przy tej okazji jedna osoba rysuje a druga zgaduje, co przedstawia rysunek.



### **Szukanie skarbów w śniegu**

Zakopujemy znalezione podczas spaceru przedmioty ( szyszki, gałązki, nakrętki, itp.), a następnie inne osoby je odkopują.





### Czyje to ślady?

Rozpoznawanie śladów pozostawionych na śniegu przez ludzi czy zwierzęta to nie lada wyzwanie...



### Aniołki na śniegu

Każdy z nas lubi zostawiać swój ślad na śniegu. Najlepiej zrobić to rysując wzór nogami i rękami, który aniołek jest najbardziej wyraźny?



Życzymy wielu pomysłów i udanej zabawy!!!